



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

В этом номере газеты вы узнаете как мы провели праздники этого месяца, какие масштабные мероприятия были проведены в нашей школе и в городе, какие достижения мы завоевали в этом месяце и чего нам этого стоило. На страницах газеты вы увидите ,кто же завоевал титул Мисс школы и кто стал Учителем года-2019, а так же несколько советов для педагогов как не перегореть на работе, и интересные факты обо всем на свете. От души хотим поздравить наших женщин .

Милые дамы! В этот прекрасный весенний день от всего сердца поздравляем вас с прекрасным праздником весны и красоты! От всей души желаем вам яркого весеннего настроения, головокружительной любви и семейного благополучия. Пусть приятные мгновения праздника навсегда поселяться в вашей душе. Будьте здоровы и радуйте нас вашими ослепительными улыбками!

Редакция газеты

СОДЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА № 7

Быть учителем призвание!	02	Кем быть? Куда пойти? Как сдать ЕГЭ,ОГЭ?	06
Ярмарка народного творчества	03	Спортивный клуб «Kraft Dance»	07
Международный женский день	04	С миру по нитке	08
Спорт– это жизнь!	05		

БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ ПРИЗВАНИЕ!



УЧИТЕЛЬ ГОДА –2019

В нашей школе прошёл традиционный конкурс профессионального мастерства "Учитель года –2019" Наши конкурсанты – люди решительные, смелые и целеустремленные!

В этом году в конкурсе приняли участие 6 педагогов. На протяжении трех недель конкурсанты готовили проекты, давали открытые уроки, грамотно представляли свои личностные и профессиональные качества, и достижения, владение методикой, приемы организации учебной деятельности.

По итогам конкурса жюри выявили следующие результаты:

Победитель конкурса 1 место - Бушмакова Л.М. – учитель истории и обществознания.

Призеры: 2 место - Оськина М.А. – учитель английского языка,

3 место - Мелкозерова Н.В. – учитель физкультуры, заняла 3 место.

Лауреатами конкурса стали: *Масленников А.А.* – учитель истории и обществознания, *Романова О.А.* – учитель начальных классов и *Ожегова Л.В.* – учитель музыки.

Вы - большие молодцы! Примите наши поздравления, и мы желаем вам не оставаться на достигнутом, а постигать вновь все новые высоты.

7 СОВЕТОВ КАК НЕ «ПЕРЕГОРЕТЬ» НА РАБОТЕ

Конечно, стопроцентных рецептов на все случаи жизни не бывает, мы это знаем еще со школы. Однако, эти 7 советов о том, как бороться с выгоранием на работе, помогут иначе взглянуть на эту проблему, поверить в себя, а главное - настроить вас на позитивное мышление.

1. Следите за здоровьем. Обращайте внимание на то, что вы едите, по возможности включите в свой рацион больше свежих фруктов и овощей.

2. Планируйте свою работу. Планировать дела, это очень полезная привычка, отмечают многие тренеры по личностному росту. Для этого даже можно завести отдельный ежедневник. Так вы сможете лучше управлять своим временем.

3. Перенимайте опыт. Учиться у других можно не только профессии, но и умению решать проблемы.

4. Релаксируйте. Каждый день в нашей голове крутится множество мыслей, большинство из которых просто перегружает нас, не принося при этом никакой пользы. Освободиться от такого «мусора» поможет расслабление.

5. Начиная день с позитива. Известно, что утро заряжает нас эмоциями до самого вечера.

6. Общайтесь с близкими. Общение с близкими делает нас крепче и отвлекает от ненужных мыслей.

7. Просите помощи. Если так получилось, что вы слишком много на себя взвалили и чувствуете, что в одиночку не справитесь, не стесняйтесь – делегируйте полномочия.

На работе всегда найдется человек, который искренне отзовется на вашу просьбу.

Кто уже «сгорел на работе»?

Основные симптомы эмоционального выгорания

1 быстрая утомляемость, постоянное чувство усталости	2 апатия, отсутствие интереса к работе	3 отстраненность от окружающих, общение вызывает раздражение
4 повышенная восприимчивость (привычные звуки и запахи кажутся невыносимыми)	5 пессимизм, отсутствие веры в будущее, цинизм	6 ощущение профессиональной несостоятельности

ЯРМАРКА НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА



ФЕСТИВАЛЬ НАРОДОВ РОССИИ

Мы действительно очень мало знаем о стране, в которой живем. Россия огромна по своим размерам, по своим богатствам. Самая большая ценность нашей страны - это люди, ее население.

Именно поэтому, 1 марта у нас в школе, прошел Фестиваль народов России, где мы и познакомились с основными народами, проживающими в России, в ее разных уголках.

Учащиеся начальной школы, готовили блюда, демонстрировали костюмы, пели песни и танцевали!

Фестиваль прошел на УРА! Огромное спасибо организаторам, ведущим, классным руководителям, родителям и конечно же детям!

"Россия слишком мало известна русским" А. С.



ШКОЛЬНЫЙ АРБАТ

5 марта под руководством учителей технологии Горбуновой И.П. и Голубчиковой Я.А. проходило ежегодное мероприятие под название «Школьный Арбат».

Ежегодно на данное мероприятие все желающие ученики нашей школы выставляют свои работы, выполненные своими руками на выставку-ярмарку.

На этом мероприятии учащиеся разных классов делали разнообразные поделки выполненные в разных техниках декоративно-прикладного творчества, которые впоследствии были выставлены на продажу. Поделки были очень разнообразные: от простых открыток до органайзеров для канцелярии, от техники «Скрапбукинг» до техники «Бисероплетения» и «Макраме». Многим посетителям данной выставки-ярмарки очень понравились ручные работы их авторов они с удовольствием приобретали понравившиеся им работы.

Трапезникова Елизавета - 6 "В"



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ



«МИСС ШКОЛЫ-2019»

18 марта в нашей школе в честь «Международного женского дня» прошел конкурс «МИСС ШКОЛЫ - 2019». На звание Мисс Школы-2019 претендовали ученицы 5-7 классов. На этом конкурсе участницы преподносили себя в разных формах. В этом конкурсе участвовали: №1 - Овчинникова Карина 5А, №2 - Третьякова Александра 5В, №3 - Пустовалова Дарья 6А, №4 - Мулькова Дарья, №5 - Гринюк Анастасия 6Б, №6 - Масалкина Марина 6Б, №7 - Шляпникова Кристина 6В, №8 - Гамидова Фатима 6В, №9 - Козлова Полина 7Б.

В начале мероприятия ведущие представили участниц и жюри. После этого участницы рассказали немного о себе и почему именно каждая из них должна стать мисс школы. Далее участницы показали свои таланты. Девочки с артистизмом подошли к этому этапу, долгое время каждая участница готовила свой творческий номер. Кто-то приготовил красивую песню, а кто-то показал всем гостям конкурса сногсшибательный танец. После этого им предстояло пройти испытание «дефиле». Каждая из участниц должны были пройти по сцене и продемонстрировать всем, сделанный своими руками аксессуар.

Каждый этап конкурса, оценивало приглашенное нами компетентное жюри, этапы оценивались по пятибалльной шкале. Подведем итоги конкурса и представим всем МИСС ШКОЛЫ – 2019:

- Участница № 1 - Овчинникова Карина 5 «А» - МИСС ТАЛАНТ
- Участница № 2 - Третьякова Александра 5 «В» - МИСС УЛЫБКА
- Участница № 3 - Пустовалова Дарья 6 «А» - МИСС СОВЕРШЕНСТВО
- Участница №4 - Мулькова Дарья 6 «Б» - **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА КОНКУРСА, «Мисс школы – 2019»**
- Участница № 5 - Гринюк Анастасия 6 «Б» - МИСС ИЗЯЩЕСТВО
- Участница № 6 - Масалкина Марина 6 «Б» - МИСС ОРИГИНАЛЬНОСТЬ
- Участница № 7 - Шляпникова Кристина 6 «В» - МИСС ШАРМ
- Участница № 8 - Гамидова Фатима 6 «В» - МИСС ЭЛЕГАНТНОСТЬ
- Участница №9 - Козлова Полина 7 «Б» - МИСС АРТИСТИЗМ

Все участницы большие молодцы, сумели показать себя и устроили небольшой праздник для каждого гостя.

P.S. с конкурса "Мисс Школы 2019" велась прямая трансляция, которую Вы всегда сможете посмотреть в видеозаписях сообщества

Трапезникова Елизавета - 6 "В"

ВЫСТАВКА «ЦВЕТЫ ДЛЯ МАМЫ»

Учащиеся начальной школы организовали выставку

"Цветы для любимой Мамочки"

Мы поздравляем всех Мам, Бабушек и Девочек с 8 Марта!

Желаем всем улыбок и веселого настроения

Мы Вас любим!





СОРЕВНОВАНИЕ ПО СИЛОВОМУ МНОГОБОРЬЮ

Содействие развитию массового спортивного «Силовое Многоборье». Содействие развитию юношеского, молодёжного и студенческого спорта.

Силовое многоборье (более известный в России как силовой экстрим)- вид спорта, в котором атлеты соревнуются в нестандартных силовых упражнениях.

Так 13 марта прошли районные Соревнования по Силовому Многоборью среди юношей. Наша команда с удовольствием поучаствовала в данном соревновании, показали на что они способны, и что готовы развиваться и развивать свои навыки в данном виде спорта.

ПЕРВИНСТВО Г.ПЕРМИ ПО ПЛАВАНИЮ «XIV МЕМОРИАЛ Л.И. МОНЯКОВОЙ»

20-21 марта Первенство г.Перми по плаванию «XIV Мемориал Л.И. Моняковой»

Монякова Людмила Ивановна - тренер высшей категории, отличник и ветеран физической культуры, воспитавшая плеяду кандидатов и мастеров спорта по плаванию, чемпионов города, области, страны, финалиста олимпийских игр в Сеуле (1988) Михаила Зубкова

Наши ученики заняли призовые места:

Илья Собянин 3 место на дистанции 400 м Вольным стилем (возрастная группа 2003 и старше)

Глеб Глухов 2 место на дистанции 50 м На Спине и 2 место на дистанции 100 м На Спине (возрастная группа 2003 и старше)

Максим Гасанов 2 место на дистанции 100 м Баттерфляем (возрастная группа 2003 и старше).

НОРМЫ ГТО

Введение норм ГТО в программу средней школы - новшество, которое имеет цель продвижения здорового образа жизни, всестороннее развитие личности учащегося, воспитание патриотизма и развитие детского спорта.

11 марта ученики 6 классов на базе МАОУ "СОШ №42" сдавали нормы ГТО. Им предстояло проверить свою физическую подготовку, сдав нормативы ГТО по подтягиванию, отжиманию, качанию пресса, прыжкам в длину, челночном беге и др. Все команды, принявшие участие в сдаче норм ГТО сумели показать свою хорошую физическую подготовку и узнали возможности своего организма.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЧИРЛИДИНГУ СРЕДИ ШКОЛ Г.ПЕРМИ

29 марта, прошли межшкольные Соревнования по Чирлидингу.

Ученицы нашей школы: *Балакина Ксения, Еремеева Анна, Корчагина Маргарита, Подлевских Анна, Дьякова Катя, Волегова Лиля, Субботина Анна, Кочева Анна.*

«Впервые, мы составляли всю свою программу сами, это давалось довольно нелегко. В свои каникулы, мы приходили в школу и прогоняли номер по несколько раз. На соревнованиях у нас было 29 серьёзных соперников. Призового места мы не заняли, но попали в десятку лучших, набрав 58 баллов из 64, это очень неплохой результат, учитывая то, что номер мы готовили абсолютно сами».

Корчагина Маргарита - 9 "А"



КЕМ БЫТЬ? КУДА ПОЙТИ? КАК СДАТЬ ЕГЭ, ОГЭ?



ИГРА-КВЕСТ «КАРЬЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС»

13 марта 2019 года ученики 8 и 10 классов нашей школы поучаствовали в профориентационной игре-квесте «Карьерный экспресс» организованной ПГНИУ.

Каждый мог выбрать интересное ему направление, проверить свои знания, а также узнать много нового об учёбе в университете.

Учеников из разных школ нашего города разделили на команды, в составе которых мы проходили все испытания. Команда, в которой была я, одержала победу в химико-биологическом направлении.

Конечно, победа очень обрадовала, всем вручили дипломы и призы от спонсоров. Но самым главным был бесценный опыт нахождения в этом месте, прослушивание мини лекций от преподавателей и студентов, а также знакомство с новыми интересными людьми.

Колесникова Екатерина - 10 "А"

ФЕСТИВАЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРОБ «PROFFEST»

22 марта 2019 года ученики 8 «А» класса поучаствовали в фестивале профессиональных проб «PROFFEST». Данное мероприятие было организовано на базе Центра Детского Творчества «Муравейник».

В рамках фестиваля ребята посещали разные тематические площадки по ранее выбранному ими направлению. По программе мероприятия ребята имели возможность посмотреть и поучаствовать в разного рода мастер-классах, интерактивных играх, ярмарках, могли много узнать о самом себе, пройдя профориентационный тест.



Посещая каждую из площадок ребята предварительно были расформированы по направлениям: Культурная деятельность, бизнес, медиа, IT- технологии. По итогам данного мероприятия ребята узнали много нового от ведущих экспертов-специалистов по разным направлениям, научились как правильно написать объявление о продаже любого товара, как составить бизнес-план и многое другое. Для ребят это все было познавательно и интересно, так же некоторые из них уже возможно определились с будущей сферой деятельности своей профессии.

10 СОВЕТОВ КАК СДАТЬ ЕГЭ НА 100 БАЛЛОВ

Совет 1. Исключите популярные пособия по ЕГЭ для подготовки. К выбору пособий по подготовке к ЕГЭ стоит подойти со всей ответственностью..

Совет 2. Знать критерии оценки на ЕГЭ. Сдать хорошо экзамен можно не только благодаря знаниям, но и пониманию механизма экзамена.

Совет 3. Принимать участие в олимпиадах.

Совет 4. Подготовить «банк аргументов» для сочинения. По словам выпускников, очень полезно создать «банк аргументов».

Совет 5. Репетитор – не главное.

Совет 6. Забудьте про шаргалки, рассчитывать на них не стоит. Надеемся на себя, а не шаргалки.

Совет 7. Стоит читать побольше и уделять время своим увлечениям. Основное время должно быть использовано для самообразования в целом. Стоит заниматься тем, с чем будет связана вся будущая жизнь.

Совет 8. С головой уйдите в учебу. Для того, чтобы хорошо сдать экзамен, важно не готовиться к конкретному экзамену, а хорошо учить предметы.

Совет 9. Но не забывайте, что отдыхать тоже надо. Нельзя целый год своей жизни посвящать только подготовке к ЕГЭ.

Совет 10. Справляться с волнением. «Секрет успешной сдачи ЕГЭ прост: вы должны упорно трудиться, а на экзамене быть совершенно спокойными и уверенными в себе.

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «KRAFT DANCE»

Танцевальная среда - это особый мир. Но еще более волшебным является мир детского танца. Мы приглашаем в гости самых активных непосед, какие и дня не представляют без движения, отличного настроения и общения с ровесниками. Детские эмоции, выраженные в танцах.

Наша школа танцев создана именно для тех, кто любит двигаться под музыку. Если хотите занять ребенка полезным делом, стоит задуматься о том, чтобы отдать его в танцевальный коллектив. Тут он сможет трансформировать всю накопившуюся энергию (какой у детей немало) в удивительные по пластике движения. Наши педагоги-хореографы будут лишь направлять малышей и подростков в нужное русло, корректируя характер танца, его динамику и рисунок. Во всем остальном дети получают полную свободу самовыражения, смогут внести в танец свое настроение, выполнив его так, как они сами чувствуют. Наши уроки станут для ребенка интересными и полными радости, ведь мы учим не просто двигаться под музыку, но и слышать ее и взаимодействовать с другими членами коллектива.

Визит в школу, где преподают танцы для детей и взрослых, - это решительный шаг в благополучное будущее, сделанный своевременно. Родители могут оказать своему наследнику стартовую помощь в обретении танцевальных навыков, дальнейшее развитие члена коллектива танцоров происходит под контролем специалистов в области современной хореографии. Немалый опыт работы наших преподавателей позволяет сделать детские танцы адаптированными к условиям современной среды.

Танцевальный мир открыт для каждого ребенка! В планах есть не только обучение в стенах специализированной студии, но и участие в различных мероприятиях культурно-развлекательного и спортивного характера. Мы ориентируемся на целевую детскую аудиторию в СПб, но готовы принять в свой коллектив и тех, кто желает совместить длительный отдых или каникулы в Северной столице России с обучением в нашей танцевальной школе. Новые участники коллектива приносят, как правило, свежие эмоции, положительную энергетику и отличное настроение в уже сформировавшуюся группу. Набор происходит на постоянной основе, поэтому мы предлагаем родителям отслеживать наши объявления о формировании новых танцевальных классов.

Не сомневаемся в том, что танцы для детей помогут вашим малышам стать более уверенными в себе личностями, расширить круг общения, найти немало новых друзей, избавят от различных фобий.

ПЕРВИНСТВО ПЕРМСКОГО КРАЯ ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

24 марта в Перми прошло Первенство Пермского края по танцевальному спорту среди школьников.

Нашу школу представляли ДВЕ КОМАНДЫ!!!

НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ:

2 место в категории - Школьники 1-2 классы

2 место в категории - Школьники 3-4 классы

Огромное спасибо за помощь в организации детей и сопровождении на соревнования учителя начальной школы Жужговой Марине Сергеевне и учителю английского языка Богдановой Елене Владимировне, а также дорогим и уважаемым родителям!

Ребятам - Вы огромные МОЛОДЦЫ!!! ВМЕСТЕ МЫ БОЛЬШАЯ И ДРУЖНАЯ КОМАНДА!!!

Крафт М,В, - преподаватель дополнительного образования, физической культуры



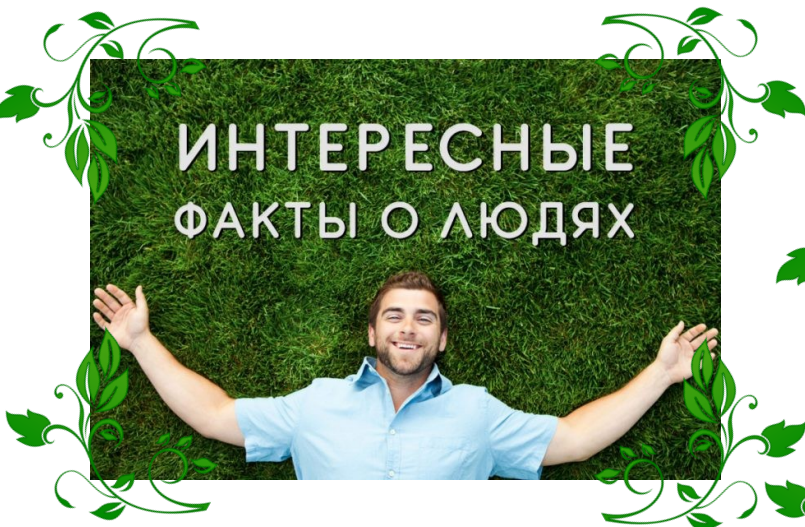


ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЧЕЛОВЕКЕ

1. Когда мы плачем, то напрягаем 43 мышцы лица – когда смеемся 17. Поэтому позитивные люди выглядят моложе.
2. По статистике в дневное время больше рождается мальчиков, а девочки предпочитают являться в наш мир ночью.
3. У умных людей в составе волос намного больше меди и цинка, чем у глупых.
4. Занимаясь домашними делами, женщина проходит до 11 км в день.
5. Наш рост начинает уменьшаться после 40 лет по причи-

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ

1. Изучая породу Земли, ученые выяснили ее возраст – 4,54 млрд. лет. Она моложе Солнца всего на десять млн. лет.
2. Каждую секунду на нашей планете рождается 4 человека и умирает 2. Исходя из этой статистики, к 2053 году численность населения составит 10 млрд.
3. Считается, что наши предки были темнокожими и жили в Африке. Осветление кожи произошло 8 – 10 тысяч лет назад, благодаря переселению на другие континенты и изменению рациона питания.
4. По утверждению ученых, ядро нашей планеты состоит из раскаленной лавы с температурой 6000 градусов. Такая же температура на поверхности Солнца.
5. Луч света от Солнца достигает покрова Земли за 8 минут 19 секунд.



РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ

Редакция: Латышева Валерия, Власова Анастасия, Пономарева Анастасия, Фёдоров Даниил, Попова Дарья, Мухин Александр, Смирнов Николай, Марков Артем, Трапезникова Лиза, Шляпникова Кристина, Чемоданов Кирилл, Параносенко Иван, Хатыпов Радим

ГЛАВНЫЕ РЕДАКТОРЫ

Главные редакторы: Я.А. Голубчикова, О.Ю. Липина, Гасанов Мак-

Сообщество ВКонтакте: vk.com/maousoch81

Сайт школы: school81-perm.ru

Учредитель: МАОУ «СОШ №81»

ул. Загарьинская,6

Телефон: (342) 268 70 97

Факс: (342) 268 70 97

Эл. почта: school81@inbox.ru

Число экземпляров: 1 экз.