Мавлиярова Н.И.

Кл. час «Курить – здоровью вредить» или «Осторожно – никотин!»

5-6 класс

Цель: формирование осознанного негативного отношения к курению.

Задачи: дать информацию о негативном влиянии табачного дыма на организм человека через показ инсценировки сказки «Как медведь трубку нашёл»

Ход занятия:

I. Инсценировка сказки «Как медведь трубку нашёл» (представляют учащиеся этого класса или другого)

II. Беседа после показа сказки.

III. Выход на основную мысль: «Курить – здоровью вредить».

Сказка.

Как медведь трубку нашёл.

Решил лесник бросить курить – закинут в лесу за куст свою трубку, кисет с табаком и зажигалку.

А Медведь их нашёл. С этого всё началось!

Раньше, бывало, Медведь с солнышком проснётся, в траве покувыркается, на реку бежит, а потом в малинник или по дуплам лазать. А теперь чуть свет глаза продерёт, сухим листом трубку набьёт, сунет её в пасть, чиркнет зажигалкой и лежит под кустом, кольцами дым пускает. Так целый день с трубкой в зубах и проваляется.

И всё бы ничего, да стал Миша прихварывать.

Шёл как-то опушкой, встретил Лису. Увидала Лиса Медведя, так и ахнула:

-Миша! Друг мой! Ты ли это?  
Не видались мы всё лето.  
Как ты, бедный, похудел,  
Будто целый год не ел!  
Что с тобою? Ты больной?

-Сам не знаю, что со мной!  
Нездоровится мне что-то:  
Лезет шерсть, в костях ломота,  
Ничего почти не ем –  
Аппетита нет совсем!  
Стал я раньше спать ложиться,  
Да не сплю! Никак не спится!  
Кашель душит по утрам,  
Дурнота по вечерам:  
Колет в сердце, в лапах дрожь.

-Что ж ты к Дятлу не пойдёшь?  
К Дятлу надо обратиться!  
Он у нас такая птица:  
Сразу скажет, что к чему.  
Не ленись, сходи к нему!

-Вот недельку обожду,  
 Станет хуже, так пойду!

Вот прошла неделька, прошла другая. Стало Медведю хуже. Шёл он как-то оврагом. Волка встретил. Увидал Волк Медведя, так и присел на задние лапы:

-Слушай, Миша-Михаил!  
Что ты делал? Как ты жил?  
Провалилися бока –  
Шкура стала велика!  
Ты хвораешь?

-Да, хвораю.

-Что с тобою?

-Сам не знаю…  
Нездоровится мне что-то:  
Лезет шерсть, в костях ломота.  
Ничего почти не ем –  
Аппетит пропал совсем!  
Начал раньше спать ложиться,  
Да не сплю! Никак не спиться!  
Душит кашель по утрам,  
Дурнота по вечерам:  
Сердце колет, в лапах дрожь…  
Пропадаю!

-Пропадёшь,  
Если к Дятлу не пойдёшь!  
Надо к Дятлу обратиться!  
Он у нас такая птица:  
Разберётся, даст совет.  
Да так да! А нет так нет!

-Завтра я к нему пойду!

Разыскал Медведь Дятла в лесу. Тот на старой сосне дупло себе на зиму готовил. Подошёл медведь к сосне и заговорил жалобным голосом:

-Дятел, Дятел! Старый друг!  
Ты спустись на нижний сук!

-Ба! Топтыгину привет!  
Ты здоров ли?

-Видно, нет!  
Нездоровится мне что-то:  
Лезет шерсть, в костях ломота,  
Ничего-то я не ем –  
Аппетит пропал совсем!  
Начал раньше спать ложиться,  
Да не сплю! Никак не спиться!  
Страшный кашель по утрам,  
Дурнота по вечерам:  
Сердце колет, в лапах дрожь…

-Верно, куришь, коль не пьёшь?

-Да, курю. Откуда знаешь?

-Больно дымом ты воняешь!  
Дай-ка спину!.. Тук-тук-тук!..  
Не дышать и не сопеть:  
Ты – больной, хоть и Медведь!

-Не смертельно? Не опасно?

-Накопилась в лёгких копоть –   
От куренья вся беда!  
Ты, топтыгин, хочешь топать?  
Брось куренье навсегда!

-Бросить? Трубку? Зажигалку?  
И с сухим листом кисет?  
Не могу! Не брошу! Жалко!..

-Выполняй-ка мой совет!  
А не то в своей берлоге  
Ты протянешь скоро ноги!

Поблагодарил Медведь Дятла за совет и поплёлся домой. Хотел было закурить, да вспомнил, что ему Дятел сказал, Три дня Медведь не курил, потом опять закурил. Тут и услышал, как за оврагом Дятел сосну выстукивает: «тук- тук- тук- тук- тук- тук». Вспомнил он его совет и перестал курить. Опять три дня не курил, на четвёртый не вытерпел.

Всё лето и всю осень до самой зимы, бросал Медведь трубку курить, да так и не бросил.

Наступила зима. Поехал как-то лесник в лес за дворами. И нашёл медвежью берлогу. А из берлоги синий дымок вьется.

Поднял лесник Медведя в берлоге, а Медведь от куренья так ослаб, что его и вязать не надо – голыми руками бери! Стоит бедняга против лесника, на своих четырёх лапах качается. Глаза от дыма слезятся, шерсть клочьями, а в зубах трубка!  
Узнал лесник свою трубку, вынул её у Медведя из пасти и спрятал лесник находку в карман. Медведя на сани взвалил и поехал домой.

Выбежала ему на встречу лесничиха:

- Что привёз из леса, Федя?

- Посмотри! Привёз Медведя!

- Настоящий?!

- Настоящий! Да к тому ж ещё курящий!

- Что ж теперь нам делать с ним?

- Как что делать? Продадим!

И отвёз лесник Медведя в город.

В нашем цирке есть Медведь.  
Приходите посмотреть.  
Если кто проходит мимо  
С папироскою во рту  
Или с трубкой – запах дыма  
Мишка чует за версту  
И, топчась на задних лапах,  
Начинает вдруг реветь,  
Потому что этот запах  
Не выносит наш Медведь!