Мавлиярова Н.И.

Кл. час «Курить – здоровью вредить» или «Осторожно – никотин!»

5-6 класс

Цель: формирование осознанного негативного отношения к курению.

Задачи: дать информацию о негативном влиянии табачного дыма на организм человека через показ инсценировки сказки «Как медведь трубку нашёл»

Ход занятия:

I. Инсценировка сказки «Как медведь трубку нашёл» (представляют учащиеся этого класса или другого)

II. Беседа после показа сказки.

III. Выход на основную мысль: «Курить – здоровью вредить».

Сказка.

Как медведь трубку нашёл.

Решил лесник бросить курить – закинут в лесу за куст свою трубку, кисет с табаком и зажигалку.

А Медведь их нашёл. С этого всё началось!

Раньше, бывало, Медведь с солнышком проснётся, в траве покувыркается, на реку бежит, а потом в малинник или по дуплам лазать. А теперь чуть свет глаза продерёт, сухим листом трубку набьёт, сунет её в пасть, чиркнет зажигалкой и лежит под кустом, кольцами дым пускает. Так целый день с трубкой в зубах и проваляется.

И всё бы ничего, да стал Миша прихварывать.

Шёл как-то опушкой, встретил Лису. Увидала Лиса Медведя, так и ахнула:

-Миша! Друг мой! Ты ли это?
Не видались мы всё лето.
Как ты, бедный, похудел,
Будто целый год не ел!
Что с тобою? Ты больной?

-Сам не знаю, что со мной!
Нездоровится мне что-то:
Лезет шерсть, в костях ломота,
Ничего почти не ем –
Аппетита нет совсем!
Стал я раньше спать ложиться,
Да не сплю! Никак не спится!
Кашель душит по утрам,
Дурнота по вечерам:
Колет в сердце, в лапах дрожь.

-Что ж ты к Дятлу не пойдёшь?
К Дятлу надо обратиться!
Он у нас такая птица:
Сразу скажет, что к чему.
Не ленись, сходи к нему!

-Вот недельку обожду,
 Станет хуже, так пойду!

Вот прошла неделька, прошла другая. Стало Медведю хуже. Шёл он как-то оврагом. Волка встретил. Увидал Волк Медведя, так и присел на задние лапы:

-Слушай, Миша-Михаил!
Что ты делал? Как ты жил?
Провалилися бока –
Шкура стала велика!
Ты хвораешь?

 -Да, хвораю.

-Что с тобою?

-Сам не знаю…
Нездоровится мне что-то:
Лезет шерсть, в костях ломота.
Ничего почти не ем –
Аппетит пропал совсем!
Начал раньше спать ложиться,
Да не сплю! Никак не спиться!
Душит кашель по утрам,
Дурнота по вечерам:
Сердце колет, в лапах дрожь…
Пропадаю!

-Пропадёшь,
Если к Дятлу не пойдёшь!
Надо к Дятлу обратиться!
Он у нас такая птица:
Разберётся, даст совет.
Да так да! А нет так нет!

 -Завтра я к нему пойду!

Разыскал Медведь Дятла в лесу. Тот на старой сосне дупло себе на зиму готовил. Подошёл медведь к сосне и заговорил жалобным голосом:

-Дятел, Дятел! Старый друг!
Ты спустись на нижний сук!

-Ба! Топтыгину привет!
Ты здоров ли?

-Видно, нет!
Нездоровится мне что-то:
Лезет шерсть, в костях ломота,
Ничего-то я не ем –
Аппетит пропал совсем!
Начал раньше спать ложиться,
Да не сплю! Никак не спиться!
Страшный кашель по утрам,
Дурнота по вечерам:
Сердце колет, в лапах дрожь…

-Верно, куришь, коль не пьёшь?

-Да, курю. Откуда знаешь?

-Больно дымом ты воняешь!
Дай-ка спину!.. Тук-тук-тук!..
Не дышать и не сопеть:
Ты – больной, хоть и Медведь!

 -Не смертельно? Не опасно?

-Накопилась в лёгких копоть –
От куренья вся беда!
Ты, топтыгин, хочешь топать?
Брось куренье навсегда!

-Бросить? Трубку? Зажигалку?
И с сухим листом кисет?
Не могу! Не брошу! Жалко!..

-Выполняй-ка мой совет!
А не то в своей берлоге
Ты протянешь скоро ноги!

Поблагодарил Медведь Дятла за совет и поплёлся домой. Хотел было закурить, да вспомнил, что ему Дятел сказал, Три дня Медведь не курил, потом опять закурил. Тут и услышал, как за оврагом Дятел сосну выстукивает: «тук- тук- тук- тук- тук- тук». Вспомнил он его совет и перестал курить. Опять три дня не курил, на четвёртый не вытерпел.

Всё лето и всю осень до самой зимы, бросал Медведь трубку курить, да так и не бросил.

Наступила зима. Поехал как-то лесник в лес за дворами. И нашёл медвежью берлогу. А из берлоги синий дымок вьется.

Поднял лесник Медведя в берлоге, а Медведь от куренья так ослаб, что его и вязать не надо – голыми руками бери! Стоит бедняга против лесника, на своих четырёх лапах качается. Глаза от дыма слезятся, шерсть клочьями, а в зубах трубка!
Узнал лесник свою трубку, вынул её у Медведя из пасти и спрятал лесник находку в карман. Медведя на сани взвалил и поехал домой.

Выбежала ему на встречу лесничиха:

 - Что привёз из леса, Федя?

 - Посмотри! Привёз Медведя!

 - Настоящий?!

 - Настоящий! Да к тому ж ещё курящий!

 - Что ж теперь нам делать с ним?

 - Как что делать? Продадим!

И отвёз лесник Медведя в город.

В нашем цирке есть Медведь.
Приходите посмотреть.
Если кто проходит мимо
С папироскою во рту
Или с трубкой – запах дыма
Мишка чует за версту
И, топчась на задних лапах,
Начинает вдруг реветь,
Потому что этот запах
Не выносит наш Медведь!