

Утверждаю
Директор школы
А.В.Куклина

План
мероприятий по формированию культуры здорового питания
на 2018/2019 учебный год

Цель: воспитание у обучающихся культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Задачи: 1. Способствовать формированию основ здорового образа жизни.

2. Познакомить обучающихся с основами рационального питания.

3. Сформировать необходимые базовые навыки здоровьесбережения.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Срок проведения	Ответственный
1	Проведение тематических классных часов: -Режим дня и его значение -Культура приема пищи -Острые кишечные заболевания и их профилактика -Здоровое питание - здоровая нация	1-11 классы	Сентябрь Ноябрь Январь Март	Ожегова Л.В., Классные руководители Медицинский работник
2	Краткосрочный внеурочный курс «Разговор о правильном питании»	1-6 классы	В течение года	Ильина М.Е.
3	Конкурс газет «О вкусной и здоровой пище»	3-8 классы	Февраль 2019г.	Ожегова Л.В.
4	Выпуск электронных презентаций «Кухня народов России»	7-11 классы	Февраль 2019г.	Ожегова Л.В.
5	Конкурс «Хозяюшка»	7-8 классы	Март 2019г.	Голубчикова Я.А. Горбунова И.П.

6	Обновление информации на школьном телевизоре (видео, презентация на тему «Здоровое и правильное питание»)		ежемесячно	Ожегова Л.В.
Работа с родителями				
7	Проведение родительских собраний общешкольных и классных коллективов - Организация школьного питания - Итоги медицинского осмотра обучающихся	1-11 классы	Сентябрь 2018г. Май 2019г.	Куклина А.В. Валиева В.Ш. Леденцова О.Б. Трофимова О.Ф. Шилова Г.Н. Классные руководители
8	Общешкольная родительская конференция «Организация здорового питания»	1-11 классы	Январь 2019г.	Ожегова Л.В. Куклина А.В.
9	Консультирование родителей по вопросам диетического питания нуждающимся обучающимся	Родители по запросу	В течение года	Шестакова Т.В.
10	День открытых дверей	1-11 классы	апрель	Куклина А.В. Заместители директора
11	Обновление информации на школьном сайте		Систематически	Ожегова Л.В.