



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"14" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 14.02.2022 г.

ДЕНЬ № 1 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
226/18	Каша рисовая молочная	200	6,24	6,81	37,12	234,8
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
		Итого:	21,2	19,56	85,57	602,5
	ОБЕД					
26/18	Салат из свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91,00
117/18	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,38	3,62	7,16	66,6
372/18	Котлета из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
377/18	Картофельное пюре	150	3,15	6,00	9,165	102,00
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
		Итого:	26,66	26,09	77,835	650,76



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "14" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 14.02.2022 г.

ДЕНЬ № 1 (11-18 лет)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
226/18	Каша рисовая молочная	200	6,24	6,81	37,12	234,8
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
	Итого:		21,2	19,56	85,57	602,5
ОБЕД						
26/18	Салат из свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91,00
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,73	4,53	8,95	83,25
372/18	Котлета из птицы	100	15,43	9,57	8,85	182,85
202/18	Картофельное пюре	200	4,2	8	12,22	136,00
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
	Итого:		30,36	29,2	97,62	771,7



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.