


 "Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "17" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 18.02.2022 г.

ДЕНЬ № 5 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
001/18	Салат из белокачанной капусты	60	0,72	3,66	6,72	62,4
372/18	Котлета куриная	90	13,89	8,61	7,97	164,57
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		24,74	18,73	58,67	560,82
ОБЕД						
21/18	Салат из моркови	60	0,72	3,66	6,72	62,4
103/18	Щи из свежей капусты	200	1,38	3,56	3,6	52,00
303/18	Суфле рыбное	90	12,78	4,32	2,7	100,8
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		25,73	17,62	93,55	613,85


 Директор _____ Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "17" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 18.02.2022 г.

ДЕНЬ № 5 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
001/18	Салат из белокачанной капусты	100	1,6	6,1	8,7	96
372/18	Котлета куриная	100	15,43	9,57	8,86	182,86
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
	Чай с сахаром	200				
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		28,83	23,95	55,51	632,56
ОБЕД						
21/18	Салат из моркови	100	1,2	6,1	11,2	104
103/18	Щи из свежей капусты	250	1,73	4,45	4,5	65,00
303/18	Суфле рыбное	100	14,2	4,8	3	112
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		27,98	21,43	99,23	679,65

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.