

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
" 4 " февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 22.02.2022 г.

ДЕНЬ № 7 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
226/18	Каша "Дружба"	200	5,24	6,68	27,62	191,6
75/18	Сыр (порционнo)	30	6,96	8,85	0	107,4
547/18	Коржик молочный	60	2,8	4,9	24,8	154,00
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
		Итого:	23,00	24,33	100,87	713,30
ОБЕД						
149/18	Огурец соленый порц.	60	0,48	0,06	1,02	6,6
95/18	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,44	3,54	5,72	60,5
328/18	Жаркое по домашнему	220	22,4	23,5	14,00	357,00
491/18	Компот из свежемороженых ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
		Итого:	28,82	27,8	56,29	590,4

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"01" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 22.02.2022 г.

ДЕНЬ № 7 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
226/18	Каша "Дружба"	200	5,24	6,68	27,62	191,6
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
547/18	Коржик молочный	60	2,8	4,9	24,8	154,00
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	Итого:		23,00	24,33	100,87	713,30
	ОБЕД					
148/18	Огурец соленый порц.	100	0,8	0,1	1,7	11
95/18	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,8	4,43	7,15	75,63
328/18	Жаркое по домашнему	240	24,44	25,64	15,27	389,45
491/18	Компот из свежемороженых ягод	200	0,2	0,1	10,7	44,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		33,84	31,07	74,62	712,68



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.