



## Меню на 21.02.2022 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51
125/08	Макароны с томатным соусом	200/50	6,8	9,32	40,12	271,56
457/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	12,18	13,74	78,13	484,86
	ОБЕД					
14/18	Огурец свежий порц.	60	0,42	3,66	1,14	39,00
116/18	Суп крестьянский с крупой	200	2,14	2,06	13,4	80,6
329/18	Бигус	240	25,8	25,92	6,00	360,00
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	33,16	32,44	60,99	668,9



Зав.производством Лихачева А.С



директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми  
" 21 " февраля 2022 года  
Козырева С.З.

## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 21.02.2022 г.

ДЕНЬ № 6 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51,00
125/08	Макароны с томатным соусом	200/50	6,8	9,32	40,12	271,56
457/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		12,18	13,74	78,13	484,86
<b>ОБЕД</b>						
14/18	Огурец свежий порц.	100	0,7	6,1	1,9	65,00
116/18	Суп крестьянский с крупой	250	2,67	2,57	16,75	100,75
329/18	Бигус	240	25,8	25,92	6,00	360,00
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		36,27	35,59	80,05	785,35

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

