

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
"14" февраля, 2022 года

# ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15.02. 2022 г.

ДЕНЬ № 2 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	Йогурт порционный	100	2,5	1,2	16,00	85,00
259/18	Макаронные изделия с сыром	180	11,07	9,00	32,31	254,7
202/18	Масло сливочное	10	1,2	7,4	7,5	101,00
457/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		19,37	18,3	90,16	603
	<b>ОБЕД</b>					
149/18	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,6
98/18	Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75
356/18	Печень говяжья по строгановски	70/40	11,34	9,87	4,13	150,5
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
	<b>Итого:</b>		23,89	20,29	64,16	594,95



Директор \_\_\_\_\_ Мочалов В.Л.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Лихачева А.С.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15.02.2022 г.

ДЕНЬ № 2 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	Йогурт порционный	100	2,5	1,2	16,00	85,00
259/18	Макаронные изделия с сыром	180	11,07	9,00	32,31	254,7
202/18	Масло сливочное	10	1,2	7,4	7,5	101,00
457/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		19,37	18,3	90,16	603
	<b>ОБЕД</b>					
149/18	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	11
98/18	Свекольник	250	2,05	4,75	10,73	93,75
356/18	Печень говяжья по строгановски	100/50	23,14	20,14	8,43	307,14
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
	<b>Итого:</b>		38,72	31,75	86,09	845,04



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.