



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 февраля 2022-г.

ДЕНЬ № 10 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
213/18	Каша гречневая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	168,8
70/18	Масло сливочное	10	1,2	7,4	7,5	101,00
82/18	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,00
457/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	9,3	38
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		10,32	14,96	61,83	422,1
ОБЕД						
001/18	Салат из б/капусты	60	0,96	3,66	5,22	57,6
114/18	Суп картофельный с горохом	200	1,76	2,74	8,78	66,8
339/18	Котлета из говядины	90	15,66	12,42	14,04	230,4
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	Итого:		29,31	25,38	82,92	736,65



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"27" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25.02. 2022 г.

ДЕНЬ № 10 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
82/18	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,00
213/18	Каша гречневая пуховая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	168,8
70/18	Масло сливочное	10	1,2	7,4	7,5	101,00
457/18	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		10,32	14,96	61,83	422,1
ОБЕД						
001/18	Салат из б/капусты	100	1,6	6,1	8,7	96,00
114/18	Суп картофельный с горохом	250/10	2,2	3,43	10,98	83,5
339/18	Котлета из говядины	100	17,4	13,8	15,6	256,00
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		36,3	32,01	108,38	945,5



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.