

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
" " февраля 2022 года



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 17.02.2022 г.

ДЕНЬ № 4 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
544/18	Пирожок "Гребешок"	50	4,00	4,1	27,3	158,00
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/50	31,6	9,2	25,3	310,00
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	Итого:		41,90	15,60	98,75	698,30
ОБЕД						
34/18	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	3,66	4,5	54,00
100/18	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	1,5	4,08	10,58	85,00
344/18	Рулет из говядины паровой	90	14,04	11,16	5,94	180,00
380/377	Сложный гарнир (тушеная капуста, картофельное пюре)	75/75	3,44	5,92	11,36	112,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	Итого:		24,82	25,72	75,53	631,3

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
" " февраля 2022 года



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 17.02.2022 г.

ДЕНЬ № 4 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
544/18	Пирожок "Гребешок"	50	4,00	4,1	27,3	158,00
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200/50	42,13	12,23	33,73	413,33
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	Итого:		52,43	18,63	107,18	801,63
ОБЕД						
34/18	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	6,1	7,5	90,00
100/18	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	1,86	5,1	13,23	106,25
344/18	Рулет из говядины паровой	100	15,6	12,4	6,6	200
380/377	Сложный гарнир (тушеная капуста, картофельное пюре)	200	4,3	7,4	14,2	140
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
	Итого:		28,16	31,9	84,68	736,55

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.