


"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"___" февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 24.02.2022 г.

ДЕНЬ № 9 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
283/18	Пудинг творожный со сгущ. молоком	150/50	25,7	7,1	27,8	277,00
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88,00
531/18	Пирожок с повидлом	60	3,4	1,4	18,6	101,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
		Итого:	41,56	20,45	84,45	687,7
ОБЕД						
009/18	Салат из квашенной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,4
132/18	Суп-пюре из картофеля	200	4,02	4,78	14,42	116,8
367/18	Курица в томатном соусе	90/20	14,08	15,25	3,16	205,8
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	29,41	29,77	98,34	758,65

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
" 24 " февраля 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 24.02.2022 г.

ДЕНЬ № 9 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
82/18	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,00
283/18	Пудинг творожный со сгущ. молоком	200/50	34,27	9,47	37,7	369,33
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	0,2	0,1	9,3	38,00
531/18	Пирожок с повидлом	60	3,4	1,4	18,6	101,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
		Итого:	47,53	20,42	90,05	730,03
	ОБЕД					
009/18	Салат из квашенной капусты	100	1,6	6,1	8,3	94
132/18	Суп-пюре из картофельный	250	5,03	5,98	18,03	146
367/18	Курица в томатном соусе	100/50	21,12	22,88	4,75	308,75
256/18	Макаронные изделия отварные	100/50	21,12	22,88	4,75	308,75
488/18	Компот из апельсин и яблок	200	0,50	0,2	15,6	67,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	55,97	58,84	91,23	1117,1



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.