



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"28" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 11.04.2022 г.

ДЕНЬ № 6 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
267/18	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00
217/18	Каша рисовая вязкая молочная	200	6,24	6,82	37,12	234,80
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		16,92	14,56	65,98	462,3
ОБЕД						
010/18	Салат из кваш. капусты с яблоками	60	0,66	3,72	3,54	50,40
100/18	Рассольник Ленинградский	200/10	1,5	4,08	10,58	85,00
376/18	Рагу из птицы	240	29	35,8	27,8	550,10
494/18	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		35,72	44,21	84,38	880,20

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
" 04 " апреля 2022 г.

ООО"ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 11.04.2022 г.
ДЕНЬ № 6 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
267/18	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00
217/18	Каша рисовая вязкая молочная	200	6,24	6,82	37,12	234,80
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:	16,92	14,56	65,98	462,3	
	ОБЕД					
010/18	Салат из кваш. капусты с яблоками	100	1,1	6,2	5,9	84,00
100/18	Рассольник Ленинградский	250/10	1,86	5,1	13,23	106,25
376/18	Рагу из птицы	240	29	35,8	27,8	550,10
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:	38,8	47,95	104,15	1005,55	

Старший повар _____ /Мартиросян С.Т./