

"Утверждаю"
 директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
 "18" марта 2022 г.



ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 12.04.2022 г.
ДЕНЬ № 7 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
90/13	Бутерброд с сыром (1 вариант)	20/20/5	6,9	9,1	9,9	149
307/18	Биточки рыбные	90	11,03	1,67	14,16	116,4
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		26,06	16,39	83,65	566,25
ОБЕД						
106/13	Овощи натуральные -замена на Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,60
117/18	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,38	3,62	7,16	66,6
356/18	Печень по строгановски	90	14,58	12,69	5,31	193,5
237/18	Рис отварной с овощами	150	3,8	4,1	31,4	178
504/18	Кисель	200	0	0	24	95,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		25,16	24,67	96,31	707,4

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./

"Утверждаю"
 директор ООО "ТРАПЕЗА"
 Мочалов В.Л.
 "18" марта 2022 г.



ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 12.04.2022 г. ДЕНЬ № 7 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
90/13	Бутерброд с сыром (1 вариант)	20/20/5	6,9	9,1	9,9	149,00
307/18	Биточки рыбные	100	13,14	2	16,86	138,57
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		30,02	12,04	90,44	651,87
ОБЕД						
106/13	Овощи натуральные -замена на Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,9	6,1	5,8	86,00
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,73	4,53	8,95	83,25
356/18	Печень по строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215
237/18	Рис отварной с овощами	200	5,067	5,46	41,87	237,33
504/18	Кисель	200	0	0	24	95,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		31,437	31,03	126,24	909,78

Старший повар  /Мартirosян С.Т./