



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ № 81 г.Перми
Козырева С.З.
"12" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 13.04.2022 г.
ДЕНЬ № 8 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
26/18	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
336/18	Зразы из говядины с рисом	90	10,8	8,46	13,05	171,00
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
501/13	Крфейный напиток из цикория	200	3,2	2,7	15,9	79,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:	22,75	20,82	58,1	548,65	
	ОБЕД					
106/18	Овощи натуральные,замена - зеленый горошек	60	1,8	2,28	3,18	40,2
98/18	Свекольник	200	1,64	3,8	8,58	75
348/13	Рыбные хлебцы	90	12,69	3,87	3,54	71,4
377/18	Картофельное пюре	150	3,15	6	9,165	102,00
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:	24,14	16,65	69,525	495,3	

Старший повар М.С.С. /Мартирисян С.Т./



ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 13.04.2022 г.
ДЕНЬ № 8 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91,00
336/18	Зразы из говядины с рисом	100	12	9,4	14,50	190,00
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
501/13	Кофейный напиток из цикория	200	3,2	2,7	15,9	79,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:	26,38	26,12	65,86	661,90	
ОБЕД						
106/13	Овощи натуральные, замена -зеленый горошек)	100	3	3,8	5,3	67,00
98/18	Свекольник со сметаной	250/10	2,05	4,75	10,73	93,75
348/13	Рыбные хлебцы	100	14,1	4,3	4,9	119,00
377/18	Картофельное пюре	200	4,2	8,00	12,2	136,00
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:	30,49	21,79	92,95	692,95	

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./