



МЕНЮ на 05.04.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (7-10 лет)

Старший повар М.С.М. /Мартиросян С.Т./

Старший повар М.С.М. /Мартиросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"28" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"29" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 05.04.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
189/18	Запеканка из творога с морковью и сг.молоком	240/50	17,2	12,8	22,6	274
554/13	Плюшка с сахаром	75	4,8	9,4	39,00	260,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		24,58	22,54	85,86	644,5
	ОБЕД					
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91,00
144/13	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	2,3	4,25	15,13	108,00
375/18	Плов из отварной птицы	240	24,11	27,2	31,2	466,29
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		34,65	38,4	111,15	930,49

Старший повар М.С.А. /Мартиросян С.Т./