



"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.  
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"  
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми  
Козырева С.З.  
"21" апреля 2022 г.

**ООО "ТРАПЕЗА"**  
**МЕНЮ на 14.04.2022 г.**  
**ДЕНЬ № 9 (7-10 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
009/18	Салат из кваш. капусты с луком	60	1,44	5,49	4,98	56,4
372/18	Котлеты из птицы припущенные	90	13,89	8,61	7,97	164,57
171/18	Картофель тушеный с луком и томатом	150	4,1	4,7	21,7	145
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого:</b>		21,91	19,14	58,71	474,47
<b>ОБЕД</b>						
32/18	Салат из свеклы с сыром	60	1,86	5,04	4,2	69,6
135/18	Суп-пюре из разных овощей	200/10	2,3	3,78	7,4	73,2
341/18	Котлеты Пермские	90	12,78	7,56	8,55	153,90
386/18	Рис припущенный	150	4,66	7,2	38,02	235,6
486/18	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	11,1	46,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	<b>Итого:</b>		25,96	24,28	94,23	701

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./



"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.  
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"  
директор MAOU СОШ №81 г.Перми  
Козырева С.З.  
"18" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 14.04.2022 г.

ДЕНЬ № 9 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
009/18	Салат из кваш. капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
372/18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86
171/18	Картофель тушеный с луком и томатом	200	5,47	6,27	28,9	193,33
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого:</b>		24,98	22,28	70,12	578,69
<b>ОБЕД</b>						
32/18	Салат из свеклы с сыром	100	3,1	8,4	7,00	116,00
135/18	Суп-пюре из разных овощей	250/10	47,2	4,73	9,25	91,5
341/18	Котлеты Пермские	100	14,2	8,4	9,5	171,00
386/18	Рис припущенный	200	4,66	7,2	38,02	235,6
486/18	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	11,1	46,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	<b>Итого:</b>		75,8	29,67	114,59	853,30

Старший повар  /Мартirosян С.Т./