



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"02" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 29.04.2022 г.
ДЕНЬ № 10 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
157/18	Овощи консервированные	60	1,8	2,28	3,18	40,2
261/18	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	9,42	10,56	40,81	295,9
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		15,1	14,38	70,25	470,6
	ОБЕД					
66/13	Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,02	3,18	6,3	57,6
96/18	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/10	2,88	3,7	9,14	81,4
321/21	Мясо тушеное свинина	90	14,4	13,5	4,5	197,10
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		28,49	26,75	72,23	704,35

Старший повар М.С.И. /Мартироян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"21" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 29.04.2022 г.
ДЕНЬ № 10 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
157/18	Овощи консервированные	100	3	3,8	5,3	67,00
261/18	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	9,42	10,56	40,81	295,9
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		16,3	15,9	72,37	497,4
ОБЕД						
66/13	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	96,00
96/18	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	3,6	4,625	11,425	101,75
321/21	Мясо тушеное свинина	100	16	15	5	219,00
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		35,64	33,455	97,245	913,35

Старший повар  /Мартirosян С.Т./