



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ № 81 г.Перми
Козырева С.З.
"18" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 19.04.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
189/18	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	180/30	17,7	11,5	36,1	308,3
554/13	Плюшка с сахаром	60	4,11	8,057	33,43	222,86
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		24,39	19,897	93,79	641,66
ОБЕД						
26/18	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
144/13	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	1,76	2,74	8,78	66,8
375/18	Плов из отварной птицы	180	18,08	20,4	23,4	349,71
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		25,24	27,41	79,2	665,81

Старший повар  /Мартиросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"18" апреля 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 19.04.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
189/18	Запеканка из творога с морковью и сг.молоком	240/50	17,2	12,8	22,6	274
554/13	Плюшка с сахаром	75	4,8	9,4	39,00	260,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		24,58	22,54	85,86	644,5
	ОБЕД					
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91,00
144/13	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	2,3	4,25	15,13	108,00
375/18	Плов из отварной птицы	240	24,11	27,2	31,2	466,29
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		34,65	38,4	111,15	930,49

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./