"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
_____ Мочалов В.Л.
" 18" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
_____ Козырева С.З.
"04" мая 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 05.05.2022 г.
ДЕНЬ № 4 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
106/13	Овощи натуральные (замена Соленый огурец)	100	0,8	0,1	1,7	11,00
372/18	Котлеты из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
		Итого:	28,81	20,09	52,02	583,76
	ОБЕД					
47/18	Винегрет овощной	100	1,3	6,2	6,5	87,00
129/18	Суп-лапша домашняя	250	6,85	6,33	23,1	176,75
381/13	Биточек из говядины	100	17,8	17,5	14,3	286
153/13	Картофель отварной	200/5	7,88	5,76	12,12	114,8
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
		Итого:	41,07	36,93	114,04	935,75

Старший повар_____/Мартиросян С.Т./

"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
_____ Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ СОШ № 81 г.Перми
_____ Козырева С.З.
"___" мая 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 05.05.2022 г.
ДЕНЬ № 4 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
106/13	Овощи натуральные (замена -соленый огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60
372/18	Котлеты из птицы	90	13,89	8,61	7,97	164,57
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
465/18	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
		Итого:	25,08	17,17	47,18	503,22
	ОБЕД					
47/18	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2
129/18	Суп-лапша домашняя	200	5,48	5,06	18,48	141,4
338/18	Биточки из говядины	90	13,5	13,23	4,68	191,7
153/13	Картофель отварной	150/5	3,27	6,68	18,41	147,27
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
		Итого:	27,99	29,59	88,73	733,27

Старший повар_____/Мартиросян С.Т./