

"Утверждаю"  
 директор МАОУ "СОШ № 81" г. Перми  
 Козырева С.З.  
 02 мая 2023 года

**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 02 мая 2023 г.**

**ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
189/18	Запеканка из творога с морковью	180/30	17,7	11,5	36,1	308,30
554/13	Плюшка с сахаром	60	4,11	8,057	33,43	222,86
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>24,39</b>	<b>19,90</b>	<b>93,79</b>	<b>641,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
26/18	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
144/13	Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8
375/18	Плов из отварной птицы	180	18,08	20,4	23,4	349,71
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,24</b>	<b>27,41</b>	<b>79,2</b>	<b>665,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
563/13	Булочка ванильная	60	4,7	4,8	33,9	198,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>5,00</b>	<b>4,9</b>	<b>43,4</b>	<b>238,00</b>



Директор \_\_\_\_\_ Мочалов В.Л.

Старший повар \_\_\_\_\_ Мартиросян С.Т.



утверждаю  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
"02" мая 2023 года

## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 02 мая 2023 г.

ДЕНЬ № 2 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
314/13	Запеканка из творога с морковью и сг.мол.	180/30	17,2	12,8	22,6	274,00
554/13	Плюшка с сахаром	60	4,8	9,4	39	260,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>24,58</b>	<b>22,54</b>	<b>85,86</b>	<b>644,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91
144/13	Суп картофельный с бобовыми	250	2,3	4,25	15,3	108
375/18	Плов из отварной птицы	240	24,11	27,2	31,2	466,29
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,65</b>	<b>38,4</b>	<b>111,32</b>	<b>930,49</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
563/13	Булочка ванильная	60	4,7	4,8	33,9	198,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>5,00</b>	<b>4,9</b>	<b>43,4</b>	<b>238,00</b>



Директор \_\_\_\_\_ Мочалов В.Л.

Старший повар \_\_\_\_\_ Мартиросян С.Т.