

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"23" октября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 4 октября 2022 г.

ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
295/13	Макаронные изделия с сыром	180	10,05	9,72	37,75	278,67
105/13	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,77
517/13	Йогурт порционно	100	4,1	1,5	5,9	53,50
459/18	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	18,1	20,00	76,14	556,94
ОБЕД						
107/13	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,54
131/13	Свекольник	250	2,36	4,77	17,51	122,38
398/13	Печень говяжья по - строгоновски	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58
237/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,89	39,45	263,71
510/13	Компот из апельсинов с яблок.	200	0,48	0,2	26,14	108,28
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		Итого:	35,74	30,22	116,96	882,71
ПОЛДНИК						
541/18	Булочка ванильная	60	5,3	4,7	28,8	179,00
494/13	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
		Итого:	5,36	4,71	38,99	220,08



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартиросян С.Т.


"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"3" октября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 3 октября 2022 г.

ДЕНЬ № 2 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
259/18	Макаронные изделия с сыром	200	11,16	10,8	41,94	309,63
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
517/13	Йогурт порционно	100	5,00	3,2	8,5	87,00
459/18	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	40	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	22,42	22,02	97,74	683,04
ОБЕД						
149/18	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
98/18	Свекольник	250	2,36	4,77	17,51	122,38
356/18	Печень говяжья по - строгоновски	100/40	27,24	23,77	9,84	362,26
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,52	52,6	351,61
488/18	Компот из апельсинов с ябл.к.	200	0,48	0,2	26,14	108,28
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	60	4,68	0,84	22,38	115,8
		Итого:	51,76	40,68	159,69	1211,87
ПОЛДНИК						
541/18	Булочка ванильная	60	5,3	4,7	28,8	179,00
494/13	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
		Итого:	5,36	4,71	38,99	220,08

Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.

