



Утверждаю
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"05" сентября 2022 года

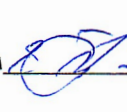
ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 5 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 1 (7-11лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 217/18 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 | 6,24 | 6,82 | 37,12 | 234,8 |
| 462/18 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
| 75/18 | Сыр порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,70 |
| 82/18 | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| | | Итого: | 17,22 | 15,23 | 87,06 | 553,8 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 26/18 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,60 |
| 117/18 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 1,73 | 4,53 | 8,95 | 83,25 |
| 372/18 | Котлеты куриные | 90 | 13,89 | 8,61 | 7,96 | 164,57 |
| 377/18 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6 | 9,15 | 102 |
| 501/18 | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 52,20 |
| | | Итого: | 24,87 | 23,6 | 75,78 | 613,12 |

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"5" сентября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 5 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 1 (12-18лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 217/18 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 | 6,24 | 6,82 | 37,12 | 234,8 |
| 462/18 | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
| 75/18 | Сыр порционнно | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,40 |
| 82/18 | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| | | Итого: | 22,02 | 19,89 | 93,74 | 642,3 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 26/18 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91,00 |
| 117/18 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 1,73 | 4,53 | 8,95 | 83,25 |
| 372/18 | Котлеты куринные | 100 | 15,43 | 9,57 | 8,85 | 182,85 |
| 377/18 | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 8 | 12,22 | 136 |
| 501/18 | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| | | Итого: | 30,96 | 29,36 | 100,7 | 789,7 |

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.