



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
01 марта 2023 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 6 апреля 2023 г.

ДЕНЬ № 4 (7-11 лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 157/18 | Огурец соленый | 60 | 1,8 | 2,28 | 3,18 | 40,2 |
| 261/18 | Макаронные изделия запеч.с сыром | 220 | 9,42 | 10,56 | 40,81 | 295,9 |
| 460/18 | Чай с молоком | 200 | 14,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный иодированный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Итого: | 510 | 28,1 | 14,38 | 70,25 | 470,6 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 66/13 | Салат картофельный с сол.огурцами | 60 | 1,02 | 3,18 | 6,3 | 57,6 |
| 96/18 | Борщ с фасолью,картофелем и смет. | 200/10 | 2,88 | 3,7 | 9,14 | 81,4 |
| 321/21 | Мясо тушеное | 90 | 14,4 | 13,5 | 4,5 | 197,1 |
| 202/18 | Каша гречневая | 150 | 5,63 | 5,76 | 9,83 | 173,55 |
| 494/18 | Компот из кураги | 200 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72,00 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный иодированный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 109/13 | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 52,2 |
| | Итого: | 560 | 28,49 | 26,75 | 72,23 | 704,35 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 460/18 | Чай с молоком | 200 | 14,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
| 573/13 | "Гребешок" из дрожжевого теста | 50 | 4,92 | 1,86 | 41,85 | 203,81 |
| | Итого: | 250 | 19,52 | 3,16 | 53,35 | 267,81 |



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартиросян С.Т.

