

"Утверждаю"  
 директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми  
 Козырева С.З.  
 06 сентября 2022 года

**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 6 сентября 2022 г.**

**ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
259/18	Макаронные изделия с сыром	180	11,07	9	32,31	254,7
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
		<b>Итого:</b>	<b>20,05</b>	<b>20,03</b>	<b>71,88</b>	<b>553,09</b>
<b>ОБЕД</b>						
149/18	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,6
98/18	Свекольник	250	2,05	4,75	10,73	93,75
356/18	Печень говяжья по - строгоновски	70/40	14,58	12,69	5,31	193,5
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,625	5,76	9,825	173,55
488/18	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	15,6	67
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	52,20
		<b>Итого:</b>	<b>27,495</b>	<b>24,06</b>	<b>67,445</b>	<b>657,1</b>



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.



ООО "ТРАПЕЗА"

**Меню на 6 сентября 2022 г.**

**ДЕНЬ № 2 (12-18 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
259/18	Макаронные изделия с сыром	180	11,07	9	32,31	254,7
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		<b>Итого:</b>	<b>21,37</b>	<b>20,27</b>	<b>78,56</b>	<b>587,89</b>
<b>ОБЕД</b>						
149/18	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	11
98/18	Свекольник	250	2,05	4,75	10,73	93,75
356/18	Печень говяжья по - строгоновски	100/40	16,2	14,1	5,9	215
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
488/18	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	15,6	67
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		<b>Итого:</b>	<b>34,25</b>	<b>27,79</b>	<b>89,91</b>	<b>828,75</b>



Директор *В.Л. Мочалов* Мочалов В.Л.

Зав.производством *А. Лихачева* Лихачева А