



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 8 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 4 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279/18	Запеканка из творога	150	31,6	9,2	25,3	310,00
471,18	Молоко сгущенное	20	11,44	1,7	1,1	65,40
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
573/13	"Гребешок"	50	5	3,25	41,16	214,16
82/18	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
		Итого:	53,84	16,53	115,2	824,86
	ОБЕД					
34/18	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	33,66	4,5	54
100/18	Рассольник Ленинградский со см.	250/10	1,88	5,1	13,23	106,25
344/18	Рулет из говядины паровой	90	14,04	11,16	5,94	180
377/18	Картофельное пюре	75	1,58	3	4,58	51
380/18	Капуста тушеная	75	1,65	2,55	6,08	54,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	52,20
		Итого:	24,95	56,37	77,59	645,95

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
" 8 " сентября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 8 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 4 (12-18ет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279/18	Запеканка из творога	200	42,12	12,26	33,72	413,32
471/18	Молоко сгущенное	50	3,6	4,25	27,75	163,5
460/18	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64,00
573/13	"Гребешок"	70	7	4,55	57,63	299,83
82/18	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	59,84	23,68	173,42	1146,75
	ОБЕД					
34/18	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	6,1	7,5	90
100/18	Рассольник Ленинградский со см.	250/10	1,88	5,1	13,23	106,25
344/18	Рулет из говядины паровой	100	15,6	12,4	6,6	200
377/18	Картофельное пюре	100	2,1	4	6,1	68
380/18	Капуста тушеная	100	2,2	3,4	8,1	72,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	31,08	32,26	102,71	824,85

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.