



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 13 апреля 2023 г.

ДЕНЬ № 9 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
90/13	Бутерброд с сыром 1 вариант	20/20/5	6,9	9,1	9,9	149
223/18	Каша пшеничная вязкая молочная	200	8,66	7,86	37,22	254,2
470/18	Йогурт порционно	100	4	1,5	14,3	86,7
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:	530	22,04	18,8	85,48	598,4
ОБЕД						
73/13	Салат картоф. с кукурузой и морков.	60	1,02	0,36	6,78	34,2
123/18	Суп с рыбными консервами	200	7	9,12	10,78	153,2
372/18	Биточки из птицы припущенные	90	13,89	8,61	7,97	164,57
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
	Итого:	760	32,32	24,07	105,92	749,02
ПОЛДНИК						
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
576/13	Ватрушка "Лакомка"	75	10,1	23,6	24,6	351,00
	Итого:	275	10,3	23,7	33,9	389,00



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 13 апреля 2023 г.

ДЕНЬ № 9 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
90/13	Бутерброд с сыром 1 вариант	45	6,9	9,1	9,9	149
223/18	Каша пшеничная вязкая молочная	200	8,66	7,86	37,22	254,2
470/18	Йогурт порционно	100	4	1,5	14,3	86,7
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:	575	22,04	18,8	85,48	598,4
ОБЕД						
73/13	Салат картоф. с кукурузой и морковью	100	3,1	6,9	21,9	162
123/18	Суп с рыбными консервами	250	8,75	11,4	13,48	191,5
372/18	Биточки из птицы припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
	Итого:	940	41,82	29,41	143,48	1067,36
ПОЛДНИК						
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
576/13	Ватрушка "Лакомка"	75	10,1	23,6	24,6	351,00
	Итого:	275	10,3	23,7	33,9	389,00



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.