



"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
" 13 " сентября 2022 года

## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 13 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 7 (7-11лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
345/13	Котлета рыбная	90	13,8	3,21	9,06	120,28
429/13	Картофельное пюре	150	3,23	6,71	21,73	160,24
105/13	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,77
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		<b>Итого:</b>	20,92	18,69	63,07	504,13
<b>ОБЕД</b>						
59/13	Салат из свеклы с чесноком	60	0,83	6,05	4,84	77,13
146/13	Суп картофельный с клецками	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64
412/13	Котлеты куриные	90	3,49	0,84	9,34	58,86
423/13	Капуста тушеная	150	3,27	5,81	14,36	122,84
518/13	Сок	200	0	0	23,00	92,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		<b>Итого:</b>	14,97	24	93,19	648,69



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.



"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
" 13 " сентября 2022 года


**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 13 сентября 2022 г.**

**ДЕНЬ № 8 (12-18лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/18	Котлета рыбная	100	12,26	1,86	15,73	129,33
377/18	Картофельное пюре	200	4,2	8	12,22	136
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		<b>Итого:</b>	<b>21,66</b>	<b>17,93</b>	<b>65,5</b>	<b>509,52</b>
<b>ОБЕД</b>						
34/18	Салат из свеклы с чесноком	100	1,4	6,1	7,5	90
146/13	Суп картофельный с клецками	250	1,2	2,6	8,78	63,25
372/18	Котлеты куриные	100	15,43	9,57	8,85	182,85
380/18	Капуста тушенная	200	4,4	6,8	16,2	144,00
501/18	Сок	200	1	0,2	20,2	86
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		<b>Итого:</b>	<b>30,63</b>	<b>26,23</b>	<b>104,41</b>	<b>776,7</b>



Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.