

Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "02" мая 2023 года



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15 мая 2023 г.

ДЕНЬ № 1 (7-11лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 217/18 | Каша рисовая вязкая молочная | 200 | 6,24 | 6,82 | 37,12 | 234,8 |
| 90/13 | Бутерброд с сыром (1 вариант) | 20/20/5 | 6,9 | 9,1 | 9,9 | 149 |
| 457/18 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38,00 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный иодированный | 20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 589/13 | Пряник | шт | 1,8 | 13,8 | 28,1 | 243,5 |
| | Итого: | 465 | 17,42 | 30,06 | 99,18 | 735,8 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 9/18 | Салат из кваш. капусты с луком | 100 | 6,3 | 4,32 | 2,16 | 72,60 |
| 130/18 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,08 | 2,02 | 13,16 | 79,2 |
| 381/13 | Котлета школьная | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 |
| 176/18 | Рагу из овощей | 180 | 3,45 | 7,43 | 15 | 142,5 |
| 496/18 | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,3 | 78 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный иодированный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 109/13 | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 52,2 |
| | Итого: | 880 | 32,81 | 30,42 | 86,45 | 752,4 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 538/18 | Шанежка наливная | 50 | 3,8 | 3,4 | 20,9 | 130,00 |
| 457/18 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38,00 |
| | Итого: | 250 | 4 | 3,5 | 30,2 | 168,00 |



Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.

