



"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми  
Козырева С.З.  
"\_\_\_" ноября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15 ноября 2022 г.

ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
295/13	Макаронные изделия с сыром	180	10,05	9,72	37,75	278,67
105/13	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,77
517/13	Йогурт порционно	100	4,1	1,5	5,9	53,50
494/13	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		<b>Итого:</b>	<b>18,1</b>	<b>20</b>	<b>76,14</b>	<b>556,94</b>
<b>ОБЕД</b>						
107/13	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
131/13	Свекольник	250	2,36	4,77	17,51	122,38
398/13	Печень говяжья по - строгоновски	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58
237/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,89	39,45	263,71
510/13	Компот из апельсинов с яблок.	200	0,48	0,2	26,14	108,28
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		<b>Итого:</b>	<b>35,74</b>	<b>30,22</b>	<b>116,96</b>	<b>882,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
563/13	Булочка ванильная	60	4,7	4,8	33,9	198,00
494/13	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	41,08
		<b>Итого:</b>	<b>4,76</b>	<b>4,81</b>	<b>44,09</b>	<b>239,08</b>



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартиросян С.Т.

