



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"3" сентября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 16 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 10 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
295/13	Макаронные изделия с сыром	180	10,05	9,72	37,75	278,67
517/13	Йогурт порционно	100	4,1	1,5	5,9	53,50
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
112/13	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	18,59	12,34	90,55	547,61
ОБЕД						
7/13	Салат из моркови	60	0,69	6,05	5,44	78,93
14/13	Суп картофельный с мак. изделиям	250	8,1	8,19	14,13	162,67
35/08	Суфле из печени	100	16,52	7,29	15,91	195,36
429/13	Картофельное пюре	75	1,62	3,36	10,87	80,12
423/13	Капуста тушенная	75	1,64	2,91	7,18	61,42
518/13	Сок	200	0	0	23,00	92,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		Итого:	33,19	28,46	102,48	798,72



Директор _____ Мочалов В.Л.

Старший повар _____ Мартиросян С.Т.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 16 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 10 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
259/18	Макаронные изделия с сыром	180	11,07	9	32,31	254,7
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
82/18	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	21,79	13,62	92,93	585,8
ОБЕД						
21/18	Салат из моркови	100	1,2	6,1	11,2	104
116/18	Суп картофельный с мак. изделиями	250	2,7	2,6	16,75	100,75
358/18	Печень тертая	100	17,25	13,25	7,75	218,75
377/18	Картофельное пюре	100	2,1	4	6,1	68
380/18	Капуста тушенная	100	2,2	3,4	8,1	72,00
501/18	Сок	200	1	0,2	20,2	86
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	33,65	30,51	112,98	860,1



Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.