

"Утверждаю"  
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
 Козырева С.З.  
 "01" апреля 2023 года

**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 24 апреля 2023 г.**

**ДЕНЬ № 6 (7-11 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
267/18	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
217/18	Каша рисовая вязкая молочная	200	6,24	6,82	37,12	234,8
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>16,92</b>	<b>14,56</b>	<b>65,98</b>	<b>462,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
10/18	Салат из кваш. капусты с яблоком	60	0,66	3,72	3,54	50,4
100/18	Рассольник Ленинградский	200/10	1,5	4,08	10,58	85
376/18	Рагу из птицы	240	29	35,8	27,8	550,1
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>35,72</b>	<b>44,21</b>	<b>84,38</b>	<b>880,2</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
496/13	Какао с молоком	200	3,3	2,95	25,00	140,65
579/13	Коржик молочный	60	4,24	7,53	40,96	248,61
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>7,54</b>	<b>10,48</b>	<b>65,96</b>	<b>389,26</b>



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.

