



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 26 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 6 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
260/13	Каша "Дружба"	200	5,22	11,31	28,31	235,94
496/13	Какао с молоком	200	3,53	2,95	25	140,65
100/13	Сыр порционно	10	2,56	2,61	0	33,73
112/13	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,60
579/13	Коржик молочный	60	4,24	7,53	40,96	248,61
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	19,99	25,52	131,19	834,45
ОБЕД						
107/13	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,54
128/13	Борщ с капустой и картофелем со см	250/5	3,32	12,67	15,12	187,79
369/13	Жаркое по домашнему	240	27,34	18,73	23,12	370,43
520/13	Крем-суп из свежемороженых	200	0,3	0,12	12,17	50,96
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		Итого:	36,06	32,24	77,38	743,94



Директор _____ Мочалов В.Л.

Старший повар _____ Мартиросян С.Т.

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "3" сентября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 26 сентября 2022 г.

ДЕНЬ № 6 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
226/18	Каша "дружба"	200/5	5,24	6,68	27,62	191,6
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
75/18	Сыр порционнно	30	6,96	8,85	0	107,40
82/18	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66
547/18	Коржик молочный	60	2,8	4,9	24,8	154
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	23,82	24,65	109,04	753,1
ОБЕД						
149/18	Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	11
95/18	Борщ с капустой и картофелем со сме	250/10	1,8	4,43	7,15	75,63
328/18	Жаркое по домашнему	240	24,43	25,63	15,27	389
491/18	Компот из свежемороженных	200	0,2	0,1	10,7	44
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
109/13	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		Итого:	34,43	31,22	77,7	730,23



Директор _____ Мочалов В.Л.

Старший повар _____ Мартиросян С.Т.