



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"23" ноября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 ноября 2022 г.

ДЕНЬ № 10 (7-11 лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 319/13 | Пудинг творожный запеч. со сг. мол | 150/50 | 31,24 | 10,33 | 62,37 | 467,41 |
| 517/13 | Йогурт порционно | 100 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 53,50 |
| 493/13 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,92 |
| 112/13 | Фрукт свежий | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 20 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,6 |
| | | Итого: | 39,78 | 12,95 | 115,17 | 736,35 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 7/13 | Салат из моркови | 60 | 0,69 | 6,05 | 5,44 | 78,93 |
| 147/13 | Суп картофельный с мак. изделиям | 250 | 8,1 | 8,19 | 14,13 | 162,67 |
| 35/08 | Суфле из печени | 100 | 16,52 | 7,29 | 15,91 | 195,36 |
| 429/13 | Картофельное пюре | 75 | 1,62 | 3,36 | 10,87 | 80,12 |
| 423/13 | Капуста тушеная | 75 | 1,64 | 2,91 | 7,18 | 61,42 |
| 518/13 | Сок | 200 | 0 | 0 | 23,00 | 92,00 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 30 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 |
| | | Итого: | 33,19 | 28,46 | 102,48 | 798,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 493/13 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,92 |
| 550/18 | Манник | 65 | 3,6 | 3,35 | 20,2 | 125,50 |
| | | Итого: | 3,6 | 3,35 | 30,18 | 165,42 |



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.



Утверждаю
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"25" ноября 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 ноября 2022 г.

ДЕНЬ № 10 (12-18 лет)

| № рец. | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------|------------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 285/18 | Пудинг творожный запеч. со сг. мол | 200/50 | 41,65 | 13,77 | 83,16 | 623,21 |
| 112/13 | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 517/13 | Йогурт порционнно | 100 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 53,50 |
| 493/13 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,92 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 40 | 3,12 | 0,56 | 14,92 | 77,2 |
| | | Итого: | 51,75 | 16,67 | 143,42 | 930,75 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 7/13 | Салат из моркови | 100 | 1,1 | 10,1 | 9,1 | 132 |
| 147/13 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 8,1 | 8,19 | 14,13 | 162,67 |
| 35/08 | Суфле из печени | 100 | 16,52 | 7,29 | 15,91 | 195,36 |
| 429/13 | Картофельное пюре | 100 | 2,16 | 4,48 | 14,49 | 106,83 |
| 423/13 | Капуста тушенная | 100 | 2,187 | 3,88 | 9,57 | 81,89 |
| 518/13 | Сок | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 40 | 3,12 | 0,56 | 14,92 | 77,2 |
| | | Итого: | 37,747 | 34,98 | 130,64 | 988,59 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 493/13 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,92 |
| 550/18 | Манник | 65 | 3,6 | 3,35 | 20,2 | 125,50 |
| | | Итого: | 3,6 | 3,35 | 30,18 | 165,42 |



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартиросян С.Т.