



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 02 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
517/13	Йогурт порционно	100	5,00	3,2	8,5	87,00
268/18	Омлет натуральный	150	13,99	15,75	3,49	212,5
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
547/18	Коржик молочный	50	2,33	4,083	20,66	128,33
	Итого:	550	25,32	23,533	66,55	583,03
ОБЕД						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,6
111/18	Суп солянка из птицы со сметаной	205	10,66	10,26	2,78	146,2
308/18	Котлета рыбная Любительская	90	11,34	1,35	5,13	78,3
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	770	30,95	18,63	62,33	539,32
		Итого:				



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.

«Утверждаю»
 директор МАОУ «СОШ № 81»
 г. Пермь
 Денисова Н.А.
 «02» апреля 2024 года



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 02 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 2 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
517/13	Йогурт порционно	100	5,00	3,2	8,5	87,00
268/18	Омлет натуральный	195	16,8	18,9	4,2	255
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
547/18	Коржик молочный	50	2,33	4,083	20,66	128,33
	Итого:	605	28,89	26,763	72,18	648,97
ОБЕД						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	11,00
111/18	Суп солянка из птицы со сметаной	255	13,32	12,82	3,47	182,75
308/18	Котлета рыбная Любительская	100	12,6	1,5	5,7	87,00
377/18	Пюре картофельное	205	4,2	8,00	12,2	136,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	950	38,52	23,62	82,08	693,29



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.