

Департамент образования администрации
г. Перми
"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
Денисова Н.А.
"04 апреля 2024 года"



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 04 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 4 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
63/18	Бутерброд с сыром 1-вариант	45	6,9	9,1	9,9	149,00
232/18	Каша геркулесовая жидкая с маслом	155	4,614	5,8	18,314	144,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
	Итого:	580	14,594	15,84	66,974	467,32
	ОБЕД					
47/18	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2
104/18	Щи из свежей капусты с картофелем	205	1,26	3,6	4,62	56
341/18	Котлета Пермская	90	12,78	7,56	8,55	153,9
385/18	Рис отварной	150	3,585	5,171	37	208,86
495/18	Компот из смеси суфифруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	765	23,625	20,811	100,12	683,18



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 04 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 4 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
63/18	Бутерброд с сыром 1-вариант	45	6,9	9,1	9,9	149,00
232/18	Каша геркулесовая жидкая с маслом	205	6,46	8,12	25,64	201,60
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
	Итого:	660	18,72	18,4	89,06	595,24
	ОБЕД					
25/18	Салат из моркови с зел.горошк.	100	1,9	6,1	5,8	86,00
104/18	Щи из свежей капусты с картофелем	255	1,58	4,5	5,78	70,00
341/18	Котлета Пермская	100	14,2	8,4	9,5	171,00
385/18	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	945	30,2	27,24	133,69	901,94



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.