

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Пермь

Денисова Н.А.

"05" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 05 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 5 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
372/18	Биточки из птицы	90	13,89	8,61	7,97	164,57
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>22,22</b>	<b>18,85</b>	<b>57,08</b>	<b>484,21</b>
<b>ОБЕД</b>						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,40
123/18	Суп с рыбными консервами	200	7,00	9,12	10,78	153,20
376/18	Рагу из птицы	240	23,29	28,8	19,623	430,589
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>36,87</b>	<b>42,44</b>	<b>81,53</b>	<b>854,41</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.

Утверждаю  
 директор МАОУ "СОШ № 81"  
 г. Пермь  
 Денисова Н.А.  
 05" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 05 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 5 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
372/18	Биточки из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>28,29</b>	<b>16,85</b>	<b>89</b>	<b>680,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
123/18	Суп с рыбными консервами	250	8,75	11,4	13,47	191,50
376/18	Рагу из птицы	280	27,17	33,6	22,89	502,34
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>45,42</b>	<b>52,20</b>	<b>105,57</b>	<b>1072,38</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.