



**ООО \"ТРАПЕЗА\"**

**Меню на 10 апреля 2024 г.**

**ДЕНЬ № 8 (7-11 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,6
366/18	Птица отварная	90	20,44	15,3	0,26	221,14
256/18	Макаронные изделия отварные	150	6,17	0,5	32,85	211,5
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>31,95</b>	<b>16,44</b>	<b>73,147</b>	<b>619,88</b>
<b>ОБЕД</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	60	0,12	0,378	0,498	5,88
95/18	Борщ с капустой, с картоф. и сметаной	210	1,44	3,54	5,72	60,5
347/18	Котлеты \"Школьные\"	90	13,23	9,99	11,43	189,00
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,357	5,485	9,357	165,29
487/18	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,067</b>	<b>20,253</b>	<b>67,155</b>	<b>608,885</b>



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартыросян С.Т.



Утверждаю  
директор МАОУ "СОШ № 81"  
г. Пермь

Денисова Н.А.  
"10" апреля 2024 года

## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 10 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 8 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	11
366/18	Птица отварная	100	22,71	17	0,29	245,71
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>35,77</b>	<b>18,28</b>	<b>80,43</b>	<b>691,15</b>
<b>ОБЕД</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	60	0,12	0,378	0,498	5,88
95/18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,8	4,42	7,15	75,62
347/18	Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
487/18	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>31,32</b>	<b>24,678</b>	<b>88,358</b>	<b>781,44</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.