



**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 12 апреля 2024 г.**

**ДЕНЬ № 10 (7-11 лет)**

| № рец.         | Наименование блюда                | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  |
|----------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                   |             |              |              |               |               |
| 14/18          | Салат из свежих огурцов           | 60          | 0,42         | 3,66         | 1,14          | 39,00         |
| 308/18         | Котлета рыбная Любительская       | 90          | 11,34        | 1,35         | 5,13          | 78,3          |
| 377/18         | Пюре картофельное                 | 155         | 3,15         | 6,00         | 9,15          | 102,00        |
| 457/18         | Чай с сахаром                     | 200         | 0,2          | 0,1          | 9,3           | 38,00         |
| 108/13         | Хлеб пшеничный                    | 60          | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 140,64        |
|                | <b>Итого:</b>                     | <b>615</b>  | <b>19,67</b> | <b>11,59</b> | <b>54,24</b>  | <b>397,94</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                   |             |              |              |               |               |
| 26/18          | Салат из свеклы отварной          | 60          | 0,84         | 3,66         | 4,56          | 54,6          |
| 100/18         | Суп рассольник Ленинградский со с | 255         | 1,5          | 4,08         | 10,58         | 85,00         |
| 372/18         | Котлета из птицы                  | 90          | 13,89        | 8,61         | 7,97          | 164,57        |
| 256/18         | Макаронные изделия отварные       | 150         | 6,17         | 0,5          | 32,85         | 211,5         |
| 495/18         | Компот из смеси суфофруктов       | 200         | 0,6          | 0,1          | 20,1          | 84,00         |
| 108/13         | Хлеб пшеничный                    | 30          | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| 109/13         | Хлеб ржаной                       | 30          | 2,34         | 0,42         | 11,19         | 57,90         |
|                | <b>Итого:</b>                     | <b>815</b>  | <b>27,62</b> | <b>17,61</b> | <b>102,01</b> | <b>727,89</b> |



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 12 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 10 (12-18 лет)

| № рец.         | Наименование блюда                 | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  |
|----------------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |             |              |              |               |               |
| 14/18          | Салат из свежих огурцов            | 100         | 0,7          | 6,1          | 1,9           | 65,00         |
| 308/18         | Котлета рыбная Любительская        | 100         | 12,6         | 1,5          | 5,7           | 87,00         |
| 377/18         | Пюре картофельное                  | 205         | 4,2          | 8,00         | 12,2          | 136,00        |
| 457/18         | Чай с сахаром                      | 200         | 0,2          | 0,1          | 9,3           | 38,00         |
| 108/13         | Хлеб пшеничный                     | 60          | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 140,64        |
|                | <b>Итого:</b>                      | <b>665</b>  | <b>22,26</b> | <b>16,18</b> | <b>58,62</b>  | <b>466,64</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |             |              |              |               |               |
| 26/18          | Салат из свеклы отварной           | 100         | 1,4          | 6,1          | 7,6           | 91,00         |
| 100/18         | Суп рассольник Ленинградский со см | 255         | 1,88         | 5,1          | 13,23         | 106,25        |
| 372/18         | Котлета из птицы                   | 100         | 15,43        | 9,57         | 8,86          | 182,86        |
| 256/18         | Макаронные изделия отварные        | 200         | 7,4          | 0,6          | 39,42         | 253,8         |
| 495/18         | Компот из смеси суфифруктов        | 200         | 0,6          | 0,1          | 20,1          | 84,00         |
| 108/13         | Хлеб пшеничный                     | 60          | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 140,64        |
| 109/13         | Хлеб ржаной                        | 30          | 2,34         | 0,42         | 11,19         | 57,90         |
|                | <b>Итого:</b>                      | <b>945</b>  | <b>33,61</b> | <b>22,37</b> | <b>129,92</b> | <b>916,45</b> |



Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.