



Утверждаю"
и директора МАОУ "СОШ № 81"
г. Перми

Денисова Н.А.

"01" сентября 2023 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 27 октября 2023 г.

ДЕНЬ № 10 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
295/13	Макаронные изделия с сыром	180	10,05	9,72	37,75	278,67
517/13	Йогурт порционно	100	4,1	1,5	5,9	53,50
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
112/13	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,6
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	18,59	12,34	90,55	547,61
ОБЕД						
7/13	Салат из моркови	60	0,69	6,05	5,44	78,93
147/13	Суп картофельный с мак. изделиям	250	8,1	8,19	14,13	162,67
35/08	Суфле из печени	100	16,52	7,29	15,91	195,36
237/13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,89	39,45	263,71
518/13	Сок	200	0	0	23,00	92,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		Итого:	38,66	30,08	123,88	920,89
ПОЛДНИК						
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
550/18	Манник	65	3,6	3,35	20,2	125,50
		Итого:	3,6	3,35	30,18	165,42



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.



Утверждаю"
ио директора MAOU "СОШ № 81"
г. Перми

Денисова Н. А.

"01" сентября 2023 года

ООО "ТРАНЕЗА"

Меню на 27 октября 2023 г.

ДЕНЬ № 10 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
295/13	Макаронные изделия с сыром	180	10,05	9,72	37,75	278,67
112/13	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
517/13	Йогурт порционно	100	4,1	1,5	5,9	53,50
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	40	3,12	0,56	14,92	77,2
		Итого:	20,15	12,62	98,01	586,21
ОБЕД						
7/13	Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1	132
147/13	Суп картофельный с мак. изделиями	250	8,1	8,19	14,13	162,67
35/08	Суфле из печени	100	16,52	7,29	15,91	195,36
237/13	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,52	52,6	351,61
518/13	Сок	200	0	0	23	92
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	40	3,12	0,56	14,92	77,2
		Итого:	45,04	37,14	159,18	1151,48
ПОЛДНИК						
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
550/18	Манник	65	3,6	3,35	20,2	125,50
		Итого:	3,6	3,35	30,18	165,42

Директор  Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.