"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
г. Перми
_____ Денисова Н.А.
"30" декабря 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 30 января 2024 г.

ДЕНЬ № 7 (7-11лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
345/13	Котлета рыбная	90	13,8	3,21	9,06	120,28
429/13	Картофельное пюре	150	3,23	6,71	21,73	160,24
105/13	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,77
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	20	1,56	0,28	7,46	38,6
		Итого:	20,92	18,69	63,07	504,13
	ОБЕД					
59/13	Салат из свеклы с чесноком	60	0,83	6,05	4,84	77,13
146/13	Суп картофельный с клецками	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64
412/13	Котлеты куринные	90	3,49	0,84	9,34	58,86
423/13	Капуста тушенная	150	3,27	5,81	14,36	122,84
518/13	Сок	200	0	0	23,00	92,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
		Итого:	14,97	24	93,19	648,69

Директор_____Мочалов В.Л.

Старший повар_____Мартиросян С.Т.

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
г. Перми
_____ Денисова Н.А.
"30" января 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 30 января 2024 г.

ДЕНЬ № 7 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
345/13	Котлета рыбная	100	13,9	2,1	9,6	113
429/13	Картофельное пюре	200	4,307	8,947	28,97	213,65
105/13	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,77
493/13	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,92
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	40	3,12	0,56	14,92	77,2
		Итого:	23,657	20,097	78,31	588,86
	ОБЕД					
59/13	Салат из свеклы с чесноком	100	1,5	10,1	8,5	131
146/13	Суп картофельный с клецками	250	2,76	10,64	15,70	169,64
412/13	Котлеты куринные	100	3,878	0,93	10,378	65,4
423/13	Капуста тушенная	200	7,4	7,2	7,8	126,00
518/13	Сок	200	0	0	23	92
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	40	3,12	0,56	14,92	77,2
		Итого:	23,218	29,91	109,818	801,88

Директор_____Мочалов В.Л.

Старший повар _____Мартиросян С.Т.