

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 12.01.2022 (8 ДЕНЬ)
СОШ 7-10 лет

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"12" января 2022 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша рисовая	150	5,20	5,70	30,90	195,7
Шницель куринный	90	13,90	8,6	9,30	164,57
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,8	70,3
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	189
Итого по подменю:		25,90	21,30	92,30	659,57
ОБЕД					
Свекла отварная	60	0,80	3,7	4,6	54,6
Борщ со свежей капустой и картофелем (со сметаной)	200	1,40	3,50	5,7	60,5
Тефтели из говядины с соусом	90	11,80	8,50	8,10	155,70
Макаронные изделия отварные	150	6,20	0,50	32,9	211,50
Компот из кураги	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,80	70,3
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		26,10	17,01	100,60	711,20

ДИРЕКТОР  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

Утверждаю
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 12.01.2022 (8 ДЕНЬ)
СОШ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша рисовая	200	6,20	6,80	37,10	234,8
Шницель куринный	100	15,40	9,6	8,90	182,90
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
Булочка домашняя	70	4,9	7,8	32,4	220,5
Итого по подменю:		29,10	24,50	102,70	748,50
ОБЕД					
Свекла отварная	100	1,40	6,1	7,6	91
Борщ со свежей капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,80	4,40	7,2	75,6
Тефтели из говядины с соусом	100	13,10	9,40	9,00	173,00
Макаронные изделия отварные	200	7,40	0,60	39,4	253,80
Компот из кураги	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,4	29,60	140,6
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		31,90	21,51	127,30	892,60

ДИРЕКТОР Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.