

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "24" января 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 24 января 2022 г.

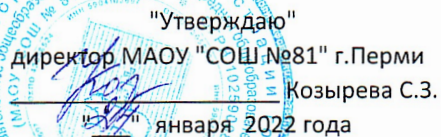
ДЕНЬ № 6 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		18,25	25,26	42,32	529,95
ОБЕД						
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51
116/18	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	Итого:		22,39	27,72	65,92	662,55



Директор Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.



Меню на 24 января 2022 г.
ДЕНЬ № 6 (11-18 лет)

Директор _____ Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.