




"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"24" января 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 января 2022 г.

ДЕНЬ № 6 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
		Итого:	18,25	25,26	42,32	529,95
ОБЕД						
002/18	Салат "Витаминный"	60	0,78	3,72	3,66	51
116/18	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	22,39	27,72	65,92	662,55

Директор  Мочалов В.Л.



Зав.производством  Лихачева А.С.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"15" января 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 января 2022 г.

ДЕНЬ № 6 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
002/18	Салат "Витаминный"	100	1,3	6,2	6,1	85
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		21,7	31,39	48,05	641,7
ОБЕД N1						
002/18	Салат "Витаминный"	100	1,3	6,2	6,1	85,00
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199,00
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14,00	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	Итого:		26	31,99	73,2	764,00
ОБЕД N2						
002/18	Салат "Витаминный"	100	1,3	6,2	6,1	85,00
116/18	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	16,75	100,75
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199,00
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
	Итого:		28,7	34,59	89,95	864,75

Директор  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

