

«утверждаю»
 директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "11" января 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 11.01.2022 (7 ДЕНЬ)
 СОШ 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная с маслом	200	7,70	6,80	36,00	236,2
Батон нарезной с сыром 35/30	65	1,60	11	10,00	146,00
Какао с молоком	200	3,30	2,9	13,8	94
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		14,90	20,90	74,60	546,50
ОБЕД					
Салат из моркови	60	0,70	3,7	4,9	55,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,40	6,50	11,9	135,8
Шницель из птицы	90	13,90	8,60	9,30	164,57
Каша рисовая (гарнирная)	150	5,20	5,70	30,9	195,70
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,80	70,3
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		33,40	25,40	108,90	792,77

ДИРЕКТОР _____ Мочалов В.Л.

Зав.производством _____ Лихачева А.С.

Утверждаю
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 11.01.2022 (7 ДЕНЬ)
СОШ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная с маслом	200	7,70	6,80	36,00	236,2
Батон нарезной с сыром 35/30	65	1,60	11	10,00	146,00
Какао с молоком	200	3,30	2,9	13,8	94
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		14,90	20,90	74,60	546,50
ОБЕД					
Салат из моркови	100	1,20	6,1	11,2	104
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,30	8,20	14,8	169,8
Шницель из птицы	100	15,40	9,60	8,90	182,90
Каша рисовая (гарнирная)	200	6,20	6,80	37,1	234,80
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,4	29,60	140,6
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		40,60	31,80	138,70	1002,70

ДИРЕКТОР Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.

