

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
 Козырева С.З.
 "11" января 2022 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 11.01.2022 (7 ДЕНЬ)
 СОШ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная с маслом	200	7,70	6,80	36,00	236,2
Батон нарезной с маслом 35/30	65	1,60	11	10,00	146,00
Какао с молоком	200	3,30	2,9	13,8	94
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		14,90	20,90	74,60	546,50
ОБЕД					
Салат из моркови	100	1,20	6,1	11,2	104
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,30	8,20	14,8	169,8
Шницель из птицы	100	15,40	9,60	8,90	182,90
Каша рисовая (гарнирная)	200	6,20	6,80	37,1	234,80
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,4	29,60	140,6
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		40,60	31,80	138,70	1002,70

ДИРЕКТОР  Мочалов В.Л.

Зав.производством  Лихачева А.С.

ООО "ТРАПЕЗА"

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"11" января 2022 года

Меню на 11.01.2022 (7 ДЕНЬ)
СОШ 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная с маслом	200	7,70	6,80	36,00	236,2
Батон нарезной с маслом 35/30	65	1,60	11	10,00	146,00
Какао с молоком	200	3,30	2,9	13,8	94
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		14,90	20,90	74,60	546,50
ОБЕД					
Салат из моркови	60	0,70	3,7	4,9	55,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,40	6,50	11,9	135,8
Шницель из птицы	90	13,90	8,60	9,30	164,57
Каша рисовая (гарнирная)	150	5,20	5,70	30,9	195,70
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,80	70,3
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		33,40	25,40	108,90	792,77

ДИРЕКТОР Мочалов В.Л.

Зав.производством Лихачева А.С.