

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 10.01.2022 (6 ДЕНЬ)
СОШ 7-10 лет



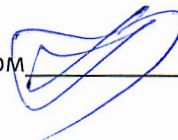
"утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.
"10" января 2022 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Салат Витаминный	60	0,70	3,70	3,70	51
Сосиски отварные	90	9,50	15,6	0,20	179,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,70	6,4	10,9	193,4
Чай каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		18,20	25,90	43,60	549,80
ОБЕД					
Салат Витаминный	60	0,70	3,7	3,7	51
Суп картофельный с макаронами	200	2,10	2,1	13,4	80,6
Сосиски отварные	90	9,50	15,6	0,20	179,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,70	6,40	10,9	193,40
Чай каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30	0,2	14,80	70,3
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		23,60	28,60	74,00	717,00

ДИРЕКТОР *Мочалов В.Л.*



Зав.производством *Лихачева А.С.*



"утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81" г.Перми
Козырева С.З.

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 10.01.2022 (6 ДЕНЬ)
СОШ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж,г	У,г	К, ккал
ЗАВТРАК					
Салат Витаминный	100	1,30	6,20	6,10	85
Сосиски отварные	100	10,60	17,3	0,20	199,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,50	7,7	13,1	193,4
Чай каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого по подменю:		21,70	31,40	48,20	603,70
ОБЕД					
Салат Витаминный	100	1,30	6,2	6,1	85
Суп картофельный с макаронами	250	2,10	2,1	13,4	80,6
Сосиски отварные	100	10,60	17,30	0,20	199,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,70	6,40	10,9	193,40
Чай каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,4	29,60	140,6
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	17,00	86,6
Итого по подменю:		27,60	33,00	91,20	841,20

ДИРЕКТОР Мочалов В.Л.



Зав.производством Лихачева А.С.