



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.



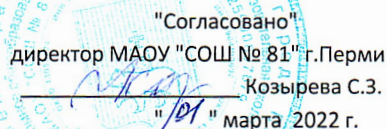
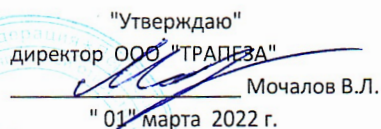
"Согласовано"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"01" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 01.03.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
025/18	Салат из моркови с зел. горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,6
339/18	Котлета из говядины	90	15,66	12,42	14,04	230,4
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
501/18	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86,00
	Итого:		25,93	22,34	71,5	649,85
ОБЕД						
025/18	Салат из моркови с зел. горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,6
114/18	Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8
307/18	Биточки из рыбы	90	11,03	1,67	14,16	116,4
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
501/18	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		24,78	14,15	106,95	633,45

Старший повар  /Мартиросян С.Т./



МЕНЮ на 01.03.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (11-18 лет)

Старший повар М.С.С. /Мартиросян С.Т./

/Мартirosян С.Т./