

"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ СОШ № 81 г. Перми
Козырева С.З.
"22" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 23.03.2022 г.

ДЕНЬ № 3 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
91/13	Бутерброд с сыром (2 вариант)	35	5,00	8,1	7,4	123,00
221/18	Каша пшеничная вязкая молочная	200	8,78	6,92	38,32	250,6
457/18	Чай Каркаде	200	0	0,01	14,00	56,00
82/18	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		16,46	15,67	84,28	544,1
ОБЕД						
115/13	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	5,34	4,62
126/13	Борщ со свеж. капустой и картофелем	200/10	6,6	19,4	28,00	313,00
300/18	Рыба запеченная в омлете	90	11,34	4,23	6,93	111,60
377/18	Картофельное пюре	150	3,15	6,00	9,165	102,00
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		27,09	35,67	94,495	737,92

Старший повар  /Мартиросян С.Т./

"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"18" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 23.03.2022 г.

ДЕНЬ № 3 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
91/13	Бутерброд с сыром (2 вариант)	35	5,00	8,1	7,4	123,00
221/18	Каша пшеничная вязкая молочная	200	8,78	6,92	38,32	250,6
457/18	Чай Каркаде	200	0	0,01	14,00	56,00
82/18	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		16,46	15,67	84,28	544,1
ОБЕД						
115/13	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	5,34	4,62
126/13	Борщ со свеж. капустой и картофелем	200/10	6,6	19,4	28,00	313,00
300/18	Рыба запеченная в омлете	90	11,34	4,23	6,93	111,60
377/18	Картофельное пюре	150	3,15	6,00	9,165	102,00
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		27,09	35,67	94,495	737,92

Старший повар _____/Мартирисян С.Т./