



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ "СОЦ № 81"
Козырева С.З.
"01" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 09.03.2022 г.

ДЕНЬ № 8 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
542/18	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	189,00
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
108/13	Батон нарезной	60	6,02	1,3	40,36	201,00
217/18	Каша рисовая	150	4,68	5,11	27,84	176,1
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:	24,46	22,26	120,15	783,8	
ОБЕД						
26/18	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
95/18	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,44	3,54	5,72	60,5
348/18	Тефтели из говядины	90	11,79	8,46	8,1	155,7
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:	24,22	21,55	96,06	655,45	

Старший повар М.М.М. /Мартиросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"29" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 09.03.2022 г.

ДЕНЬ № 8 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
542/18	Булочка домашняя	70	4,9	7,81	32,43	220,5
75/18	Сыр (порционно)	30	6,96	8,85	0	107,4
108/13	Батон нарезной	60	6,02	1,3	40,36	201
217/18	Каша рисовая	200	6,24	6,82	37,12	234,8
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		26,72	25,08	134,06	874
ОБЕД N1						
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91
348/18	Тефтели из говядины	100	13,1	9,4	9	173
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52,00
	Итого:		28,8	23,354	121	782,4
ОБЕД N2						
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91
95/18	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,8	4,43	7,15	75,63
348/18	Тефтели из говядины	100	13,1	9,4	9	173
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	Итого:		30,6	27,784	128,15	858,03

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./