

"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"01" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"
МЕНЮ на 15.03.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
025/18	Салат из моркови с зел. горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,6
339/18	Котлета из говядины	90	15,66	12,42	14,04	230,4
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
501/18	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86,00
	Итого:		25,93	22,34	71,5	649,85
ОБЕД						
025/18	Салат из моркови с зел. горошком	60	1,14	3,66	3,48	51,6
114/18	Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8
307/18	Биточки из рыбы	90	11,03	1,67	14,16	116,4
347/18	Картофельное пюре	150	3,15	6	9,165	102,00
501/18	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		22,38	14,87	80,785	545,1

Старший повар  /Мартиросян С.Т./

"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.

"Согласовано"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"14" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"
МЕНЮ на 15.03.2022 г.
ДЕНЬ № 2 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
25/18	Салат из моркови с зел. горошком	100	1,9	6,1	5,8	86,00
339/18	Котлета из говядины	100	17,4	13,8	15,6	256,00
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
501/18	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86,00
	Итого:		30,30	28,08	78,65	767,70
ОБЕД N1						
25/18	Салат из моркови с зел. горошком	100	1,9	6,1	5,8	86
307/18	Биточки из рыбы	100	12,26	1,86	15,73	129,33
3477/18	Картофельное пюре	200	4,2	8	12,22	136
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	Итого:		25,96	16,96	93,75	629,93
ОБЕД N2						
25/18	Салат из моркови с зел. горошком	100	1,9	6,1	5,8	86,00
114/18	Суп картофельный с бобовыми	250	2,2	3,43	10,97	83,5
307/18	Биточки из рыбы	100	12,26	1,86	15,73	129,33
3477/18	Картофельное пюре	200	4,2	8,00	12,22	136,00
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		28,16	20,39	104,72	713,43

Старший повар _____ /Мартиросян С.Т./