

"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.  
" 01 " марта 2022 г.

"Согласовано"  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
" 01 " марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 05.03.2022 г.

ДЕНЬ № 6 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
26/18	Салат из свеклы	60	0,84	3,66	4,56	54,6
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	<b>Итого:</b>		18,31	25,2	43,22	533,55
<b>ОБЕД</b>						
26/18	Салат из свеклы	60	0,84	3,66	4,56	54,6
116/18	Суп картофельный с макаронными изд.	200	2,14	2,06	13,4	80,6
353/18	Сосиски отварные	90	9,54	15,57	0,18	179,1
202/18	Каша гречневая	150	5,63	5,76	9,83	173,55
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14,00	56,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	<b>Итого:</b>		22,45	27,66	66,82	666,15

Старший повар М.С.Т. /Мартиросян С.Т./



ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 05.03.2022 г.  
ДЕНЬ № 6 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
26/18	Салат из свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	<b>Итого:</b>		21,8	31,29	49,55	647,7
<b>ОБЕД N1</b>						
26/18	Салат из свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		26,1	31,89	74,7	770
<b>ОБЕД N2</b>						
26/18	Салат из свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91
116/18	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	16,75	100,75
353/18	Сосиски отварные	100	10,6	17,3	0,2	199
202/18	Каша гречневая	200	7,5	7,68	13,1	231,4
457/18	Чай Каркадэ	200	0	0,01	14	56
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>		28,8	34,49	91,45	870,75

Старший повар  /Мартиросян С.Т./