



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"18" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 25.03.2022 г.

ДЕНЬ № 5 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
90/13	Бутерброд с сыром (1 вариант)	20/20/5	6,9	9,1	9,9	149,00
223/18	Каша пшенная вязкая молочная	200	8,66	7,86	37,22	254,2
470/18	Йогурт	100	4,00	1,5	14,30	86,70
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		22,04	18,8	85,48	598,4
ОБЕД						
73/13	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	0,36	6,78	34,2
123/18	Суп с рыбными консервами	200	7,00	9,12	10,78	153,20
372/18	Биточки из кур припущенные	90	13,89	8,61	7,97	164,57
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
	Итого:		32,32	24,07	105,92	749,02

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"18" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU СОШ №81 г.Перми
Козырева С.З.
"22" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 25.03.2022 г.

ДЕНЬ № 5 (11-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
90/13	Бутерброд с сыром (1 вариант)	20/20/5	6,9	9,1	9,9	149,00
223/18	Каша пшенная вязкая молочная	200	8,66	7,86	37,22	254,2
470/18	Йогурт	100	4,00	1,5	14,30	86,70
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
		Итого:	22,04	18,8	85,48	598,4
ОБЕД						
73/13	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,1	6,9	21,9	162,00
123/18	Суп с рыбными консервами	250	8,75	11,4	13,48	191,50
372/18	Биточки из кур припущенные	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	0,36	10,2	52,20
		Итого:	41,82	29,41	143,48	1067,36

Старший повар М.И.С. /Мартиросян С.Т./