



"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.  
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"  
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми  
Козырева С.З.  
"01" марта 2022 г.

**ООО "ТРАПЕЗА"**  
**МЕНЮ на 18.03.2022 г.**  
**ДЕНЬ № 5 (7-10 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,2	3,8	4,9	58,8
338/18	Кнели говяжьи с рисом	90	13,5	13,23	4,68	191,7
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	<b>Итого:</b>		22,85	22,61	69,06	551,15
<b>ОБЕД</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,2	3,8	4,9	58,8
120/18	Суп картофельный с рыбой	200	8,86	3,14	12,86	115,00
371/18	Кнели из птицы с рисом	90	15,16	17,35	6,04	240,43
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	<b>Итого:</b>		35,37	30,27	93,48	766,88

Старший повар М.С.Т. /Мартиросян С.Т./



"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.  
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"  
директор МАОУ СОШ № 81 г.Перми  
Козырева С.З.  
"17" марта 2022 г.

**ООО "ТРАПЕЗА"**  
**МЕНЮ на 18.03.2022 г.**  
**ДЕНЬ № 5 (11-18 лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2	6,3	8,3	98,00
338/18	Кнели говяжьи с рисом	100	15	14,7	5,2	213
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	<b>Итого:</b>	27	28,344	84,75	675,1	
<b>ОБЕД N1</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2	6,3	8,3	98,00
371/18	Кнели из птицы с рисом	100	16,85	19,28	6,71	267,14
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>	33,15	33,524	111,41	851,54	
<b>ОБЕД N2</b>						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2	6,3	8,3	98,00
120/18	Суп картофельный с рыбой	250	11,08	3,93	16,08	143,75
371/18	Кнели из птицы с рисом	100	16,85	19,28	6,71	267,14
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
459/18	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
	<b>Итого:</b>	44,23	37,454	127,49	995,29	

Старший повар Мартыросян С.Т. /Мартыросян С.Т./