



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор MAOU "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"10" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 11.03.2022 г.

ДЕНЬ № 10 (7-10 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
367/18	Птица в соусе с томатом	90/20	14,08	15,25	3,16	205,8
256/18	Макаронные изделия отварные	150	5,55	5,28	35,33	190,35
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
106/13	Хлеб пшеничный иодирован.	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		22,13	20,83	62,44	504,45
ОБЕД						
47/18	Винегрет овощной	60	0,8	3,7	3,9	52,2
101/18	Рассольник домашний	200/10	1,56	4,06	10,76	85,8
376/18	Рагу из птицы	180	16,5	20,4	13,9	305,00
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодирован.	30	2,3	0,2	14,65	70,3
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		23,76	28,86	73,51	649,3

Старший повар  /Мартиросян С.Т./



"Утверждаю"
директор ООО "ТРАПЕЗА"
Мочалов В.Л.
"01" марта 2022 г.



"Согласовано"
директор МАОУ "СОШ № 81" г.Перми
Козырева С.З.
"10" марта 2022 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 11.03.2022 г.
ДЕНЬ № 10 (11-18 лет)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
367/18	Птица в соусе с томатом	100/30	16,9	18,3	3,8	247
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,044	47,1	253,8
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,3	140,6
		Итого:	29,1	25,844	89,5	679,4
ОБЕД №1						
47/18	Винегрет овощной	100	1,3	6,2	6,5	87,00
376/18	Рагу из птицы	220	20,74	25,65	17,47	383,43
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	29,24	32,75	83,87	747,03
ОБЕД №2						
47/18	Винегрет овощной	100	1,3	6,2	6,5	87,00
101/18	Рассольник домашний	250/10	1,95	5,08	13,45	107,25
376/18	Рагу из птицы	220	20,74	25,65	17,47	383,43
495/18	Компот из с/фруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,6	140,6
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,4	10,2	52
		Итого:	31,19	37,83	97,32	854,28

Старший повар  /Мартиросян С.Т./