



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 7 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 7 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
50/18	Икра кабачковая	60	0,78	2,58	2,58	36,00
347/18	Котлеты "Школьные"	90	13,23	9,99	11,43	189,00
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,357	5,485	9,357	165,29
461/18	Чай Каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	560	23,927	18,545	66,887	586,925
ОБЕД						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,6
129/18	Суп-лапша домашняя	200	5,48	5,06	18,48	141,4
367/18	Курица в томатном соусе	120	16,9	18,3	3,8	247,00
385/18	Рис отварной	150	3,585	5,171	37	208,86
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	790	32,065	29,451	106,45	818,08



Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ №81"
г. Перми

Денисова Н.А.

"7" мая 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 7 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 7 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
50/18	Икра кабачковая	100	1,3	4,3	4,3	60,00
347/18	Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210,00
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
461/18	Чай Каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	660	28,06	23,57	73,62	698,04
ОБЕД						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	11,00
129/18	Суп-лапша домашняя	250	6,85	6,33	23,1	176,75
367/18	Курица в томатном соусе	120	16,9	18,3	3,8	247,00
385/18	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	960	37,47	33,07	141,31	1011,69



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.