

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"  
г. Перми  
Денисова Н.А.  
"15" мая 2024 года

## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 3 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	<b>ЗАВТРАК</b>					
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,40
330/18	Плов из отварной говядины	250	18,00	18,60	42,2	408,00
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>23,82</b>	<b>22,84</b>	<b>86,2</b>	<b>645,04</b>
	<b>ОБЕД</b>					
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
116/18	Суп картофельный с макаронными изд	200	2,14	2,06	13,4	80,6
366/18	Птица отварная	90	20,44	15,3	0,26	221,14
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,357	5,485	9,357	165,29
482/18	Компот из кураги	200	0,5	0,03	14,9	62,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>33,477</b>	<b>27,195</b>	<b>65,004</b>	<b>696,245</b>



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартirosян С.Т.

"Утверждаю"  
директор, МАОУ "СОШ № 81"  
г. Перми  
Денисова Н.А.  
"15" мая 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 15 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 3 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
330/18	Плов из отварной говядины	280	20,16	20,83	47,26	456,96
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>26,62</b>	<b>27,51</b>	<b>94,58</b>	<b>731,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
116/18	Суп картофельный с макаронными	250	2,68	2,58	16,75	175
366/18	Птица отварная	100	22,71	17	0,29	245,71
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
482/18	Компот из кураги	200	0,5	0,03	14,9	62,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>40,99</b>	<b>34,29</b>	<b>87,65</b>	<b>977,65</b>



Директор \_\_\_\_\_ Мочалов В.Л.

Старший повар \_\_\_\_\_ Мартиросян С.Т.