

"Утверждаю"  
 директор МАОУ "СОШ № 81"  
 г. Перми  
 Денисова Н.А.  
 "16" мая 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 16 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 4 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
63/18	Бутерброд с сыром 1-вариант	45	6,9	9,1	9,9	149,00
232/18	Каша геркулесовая жидкая с маслом	155	4,614	5,8	18,314	144,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>14,594</b>	<b>15,84</b>	<b>66,974</b>	<b>467,32</b>
	<b>ОБЕД</b>					
25/18	Салат из моркови с зел. горошом	60	1,14	3,66	3,48	51,6
104/18	Щи из свежей капусты с картофелем	205	1,26	3,6	4,62	56
341/18	Котлета Пермская	90	12,78	7,56	8,55	153,9
385/18	Рис отварной	150	3,585	5,171	37	208,86
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>23,985</b>	<b>20,751</b>	<b>99,7</b>	<b>682,58</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"  
г. Перми  
Денисова Н.А.  
"16" мая 2024 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 16 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 4 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
63/18	Бутерброд с сыром 1-вариант	45	6,9	9,1	9,9	149,00
232/18	Каша геркулесовая жидкая с маслом	205	6,46	8,12	25,64	201,60
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>18,72</b>	<b>18,4</b>	<b>89,06</b>	<b>595,24</b>
	<b>ОБЕД</b>					
25/18	Салат из моркови с зел.горошк.	100	1,9	6,1	5,8	86,00
104/18	Щи из свежей капусты с картофелем	255	1,58	4,5	5,78	70,00
341/18	Котлета Пермская	100	14,2	8,4	9,5	171,00
385/18	Рис отварной	200	5,02	7,24	51,8	292,4
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>30,2</b>	<b>27,24</b>	<b>133,69</b>	<b>901,94</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.