



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
г. Перми

Денисова Н.А.

19 апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 19 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 5 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
372/18	Биточки из птицы	90	13,89	8,61	7,97	164,57
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	565	22,22	18,85	57,08	484,21
ОБЕД						
p9/18	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,40
123/18	Суп с рыбными консервами	200	7,00	9,12	10,78	153,20
376/18	Рагу из птицы	240	23,29	28,8	19,623	430,589
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	760	36,87	42,44	81,53	854,41



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
г. Пермь
Денисова Н.А.
19 апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 19 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 5 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
372/18	Биточки из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	660	28,29	16,85	89	680,3
ОБЕД						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
123/18	Суп с рыбными консервами	250	8,75	11,4	13,47	191,50
376/18	Рагу из птицы	280	27,17	33,6	22,89	502,34
501/18	Сок	200	1,00	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	920	45,42	52,20	105,57	1072,38



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартиросян С.Т.