

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Пермь

Денисова Н.А.  
"20" мая 2024 года



## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 20 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 6 (7-11лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
79/18	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,065	33,045
226/18	Каша Дружба	205	5,24	6,68	27,62	191,6
464/18	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63,00
108/13	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>15,48</b>	<b>15,105</b>	<b>72,185</b>	<b>491,845</b>
<b>ОБЕД</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
114/18	Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8
356/18	Печень говяжья по строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215,00
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>26,85</b>	<b>27,46</b>	<b>69,22</b>	<b>629,02</b>
	<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>51,52</b>	<b>48,52</b>	<b>128,52</b>	<b>1152,24</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.

"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"  
г. Пермь  
Денисова Н.А.  
"20" мая 2024 года



## ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 20 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 6 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
226/18	Каша Дружба	205	5,24	6,68	27,62	191,6
464/18	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>16,28</b>	<b>18,81</b>	<b>77,17</b>	<b>548,33</b>
<b>ОБЕД</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
128/18	Суп картофельный с бобовыми	250	7,48	3,67	16,2	127,75
356/18	Печень говяжья по строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215,00
377/18	Пюре картофельное	205	4,2	8,00	12,2	136,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>36,18</b>	<b>33,07</b>	<b>95,21</b>	<b>820,29</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.