



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Пермь

Денисова Н.А.

"22" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 22 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 6 (7-11лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
79/18	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,065	33,045
226/18	Каша Дружба	205	5,24	6,68	27,62	191,6
464/18	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63,00
108/13	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого:	560	15,48	15,105	72,185	491,845
ОБЕД						
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
114/18	Суп картофельный с бобовыми	200	1,76	2,74	8,78	66,8
356/18	Печень говяжья по строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215,00
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	775	26,85	27,46	69,22	629,02
	Итого:	Итого:	51,52	48,52	128,52	1152,24



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.



"Утверждаю"

директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Перми

Денисова Н.А.

"22" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 22 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 6 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
517/13	Йогурт порционно	100	5	3,2	8,5	87,00
79/18	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
226/18	Каша Дружба	205	5,24	6,68	27,62	191,6
464/18	Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	575	16,28	18,81	77,17	548,33
ОБЕД						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
128/18	Суп картофельный с бобовыми	250	7,48	3,67	16,2	127,75
356/18	Печень говяжья по строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215,00
377/18	Пюре картофельное	205	4,2	8,00	12,2	136,00
496/18	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	945	36,18	33,07	95,21	820,29



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.