

"Утверждаю"
 директор МАОУ "СОШ № 81"
 г. Перми
 Денисова Н.А.
 "23" мая 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 23 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 9 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молок	150	31,6	9,2	25,3	310,00
471/18	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	Итого:	560	39,94	15,49	85,21	638,42
ОБЕД						
p9/18	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,40
116/18	Суп картофельный с макаронными и	200	2,14	2,06	13,4	80,6
330/18	Плов из отварной говядины	280	20,16	20,8	47,3	457,00
495/18	Компот из смеси суфофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	800	28,48	27,28	111,73	806,22



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартirosян С.Т.

"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"
г. Пермь

"23" мая 2024 года

Денисова Н.А.



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 23 мая 2024 г.

ДЕНЬ № 9 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молок.	200	42,13	12,27	33,73	413,00
471/18	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	Итого:	610	50,47	18,56	93,64	741,42
ОБЕД						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
116/18	Суп картофельный с макаронными из	250	2,68	2,58	16,75	175
375/18	Плов из отварной курицы	280	28,13	31,73	36,4	543,90
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	920	39,91	41,41	122,26	1095,44



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.