

"Утверждаю"

директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Пермь

Денисова Н.А.

"24" апреля 2024 года



ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 24 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 8 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,6
366/18	Птица отварная	90	20,44	15,3	0,26	221,14
256/18	Макаронные изделия отварные	150	6,17	0,5	32,85	211,5
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	560	31,95	16,44	73,147	619,88
ОБЕД						
42/18	Салат картофельный с зеленым горошком	60	0,12	0,378	0,498	5,88
95/18	Борщ с капустой, с картоф. и сметаной	210	1,44	3,54	5,72	60,5
347/18	Котлеты "Школьные"	90	13,23	9,99	11,43	189,00
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,357	5,485	9,357	165,29
487/18	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	770	25,067	20,253	67,155	608,885



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар  Мартirosян С.Т.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Перми

_____ Денисова Н.А.
"24" апреля 2024 года

Меню на 24 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 8 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
149/18	Овощи консервированные (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	11
366/18	Птица отварная	100	22,71	17	0,29	245,71
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
459/18	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,50	40,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	660	35,77	18,28	80,43	691,15
ОБЕД						
42/18	Салат картофельный с зеленым горош	60	0,12	0,378	0,498	5,88
95/18	Борщ с капустой и картофелем со сме	255	1,8	4,42	7,15	75,62
347/18	Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
487/18	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	905	31,32	24,678	88,358	781,44



Директор

_____ Мочалов В.Л.

Старший повар

_____ Мартirosян С.Т.