



"Утверждаю"  
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Перми

Денисова Н.А.

25 апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 25 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 9 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	<b>ЗАВТРАК</b>					
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150	31,6	9,2	25,3	310,00
471/18	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>39,94</b>	<b>15,49</b>	<b>85,21</b>	<b>638,42</b>
	<b>ОБЕД</b>					
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	3,66	4,98	56,40
116/18	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,06	13,4	80,6
330/18	Плов из отварной говядины	280	20,16	20,8	47,3	457,00
495/18	Компот из смеси суфруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>28,48</b>	<b>27,28</b>	<b>111,73</b>	<b>806,22</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартыросян С.Т.



"Утверждаю"  
 директор MAOU "СОШ № 81"  
 г. Перми

Денисова Н.А.

"25" апреля 2024 года

**ООО "ТРАПЕЗА"**

**Меню на 25 апреля 2024 г.**

**ДЕНЬ № 9 (12-18лет)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
279/18	Запеканка из творога со сгущ. молок.	200	42,13	12,27	33,73	413,00
471/18	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,1
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>50,47</b>	<b>18,56</b>	<b>93,64</b>	<b>741,42</b>
<b>ОБЕД</b>						
р9/18	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	6,1	8,3	94,00
116/18	Суп картофельный с макаронными из	250	2,68	2,58	16,75	175
375/18	Плов из отварной курицы	280	28,13	31,73	36,4	543,90
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>39,91</b>	<b>41,41</b>	<b>122,26</b>	<b>1095,44</b>



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.