



"Утверждаю"
директора МАОУ "СОШ № 81"
г. Перми

Денисова Н.А.
26" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 26 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 10 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
14/18	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,66	1,14	39,00
308/18	Котлета рыбная Любительская	90	11,34	1,35	5,13	78,3
377/18	Пюре картофельное	155	3,15	6,00	9,15	102,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	615	19,67	11,59	54,24	397,94
ОБЕД						
26/18	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
100/18	Суп рассольник Ленинградский со с	255	1,5	4,08	10,58	85,00
372/18	Котлета из птицы	90	13,89	8,61	7,97	164,57
256/18	Макаронные изделия отварные	150	6,17	0,5	32,85	211,5
495/18	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	815	27,62	17,61	102,01	727,89



Директор Мочалов В.Л.

Старший повар Мартиросян С.Т.



"Утверждаю"
директор МАОУ "СОШ № 81"

г. Перми

Денисова Н. А.

"26" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 26 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 10 (12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
14/18	Салат из свежих огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65,00
308/18	Котлета рыбная Любительская	100	12,6	1,5	5,7	87,00
377/18	Пюре картофельное	205	4,2	8,00	12,2	136,00
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого:	665	22,26	16,18	58,62	466,64
ОБЕД						
26/18	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,1	7,6	91,00
100/18	Суп рассольник Ленинградский со см	255	1,88	5,1	13,23	106,25
372/18	Котлета из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	200	7,4	0,6	39,42	253,8
495/18	Компот из смеси суфюфруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	945	33,61	22,37	129,92	916,45



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.