



"Утверждаю"
директор MAOU "СОШ № 81"
г. Перми
Денисова Н.А.
"27" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 27 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 11 (7-11лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
75/18	Сыр сычужный твердый	25	5,8	7,37	0,00	89,50
79/18	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
234/18	Каша рисовая молочная жидкая	155	4,62	5,73	27,18	178,83
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого:	585	15,06	17,83	75,85	522,58
ОБЕД						
50/18	Икра кабачковая	60	0,78	2,58	2,58	36,00
95/18	Борщ с капустой и картофелем со см	205	1,44	3,54	5,72	60,5
337/18	Кнели из говядины	90	14,58	11,61	5,22	184,5
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,357	5,485	9,357	165,29
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	765	27,777	24,075	69,027	660,51



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартиросян С.Т.



"Утверждаю"
директор MAOU "СОШ № 81"
г.Перми

Денисова Н.А.

"27" апреля 2024 года

ООО "ТРАПЕЗА"

Меню на 27 апреля 2024 г.

ДЕНЬ № 11 (12-18лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
75/18	Сыр сычужный твердый	25	5,8	7,37	0,00	89,50
79/18	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
234/18	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,54	6,88	32,62	207,40
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,00
82/18	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	66,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого:	645	15,98	18,98	81,29	551,15
ОБЕД						
50/18	Икра кабачковая	100	1,3	4,3	4,3	60,00
95/18	Борщ с капустой и картофелем со с	255	1,8	4,42	7,15	75,62
337/18	Кнели из говядины	100	16,2	12,9	5,8	205
202/18	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,5	7,68	13,1	231,40
501/18	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,00
108/13	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,32
109/13	Хлеб ржаной	30	2,34	0,42	11,19	57,90
	Итого:	945	32,42	30,16	76,5	786,24



Директор

Мочалов В.Л.

Старший повар

Мартirosян С.Т.